

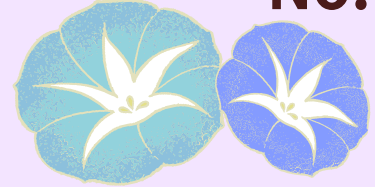
Asa gao

株式会社YPPニュースレター

朝顔TOPICS

2024年8月発行

No.181



YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせてまいります。

Topics1

片づけで磨いた「究極の気づき力」で掴んだすごいチャンスとは？

～かたづけ士 小松 易がお届け～ 会社を変える 「かたづけテクノロジー」

「かたづける力」が会社や組織を変える事例の紹介をしていきます。

以前、スッキリ・ラボの企業コンサルティングを受けた飲食系企業の社長がいらっしゃいました。コンサル終了後、メディアで彼の手がけるお店が大人気になっていることを知り、大変嬉しい気持ちになりました。実はこの社長、片づけを頑張ることによって「気づき力」をアップさせた方なのです。今回はそのときのエピソードをご紹介します。

「家の片づけをしたい」と、スッキリ・ラボのセミナーやワークショップにも参加してくださったこの男性。課題を黙々とこなして、順調に片づけは進んでいきました。

その後「今度はパソコンの片づけをやってみます」とおっしゃっていたのですが、次にお会いしたとき、びっくりしました。

パソコンのデスクトップに何もなくなっていたからです。なんと、「ゴミ箱」まで消えていました。

彼が言うには、パソコンの片づけも家の片づけと同じように進めていったそうです。いるもの、いないものに分けて、必要なものは所定の場所を決め、整理・整頓していきました。

最終的にはゴミ箱だけが残ったそうですが「これもなくせるのでは？」と思いたち削除したそうです。

デスクトップに何も無い状態になると何が起きるかという、たとえばデスクトップにダウンロードしたファイルはすぐに動かさないと、「なんとなく気持ちが悪い」という状態になります。

人というのは、整然とした環境の中では、ちょっとした「ノイズ」に敏感になる、「気づきの感度が上がる」というわけです。すると、仕事の中でもいろんな情報に敏感になっていったそうです。この男性が「究極の気づき力」を発揮したのはこの後のことです。

それまでは、テナントのオーナーさんに「火を使ったりアルコールを出すのは禁止」と言われていたため、やりたいと思っていた居酒屋を開けず別の業態で営業していたのですが、あるとき「このタイミングならいけるかも？」と不思議と察知し、オーナーさんにかけてみると「すんなりOK」が出たのだそうです。

そして念願の居酒屋を開店させたところ大成功！メディアで紹介される人気店に成長しました。あのとき、彼が片づけに取り組んでいなかったら？

もちろん、彼の経営手腕が素晴らしかったことが一番の要因ですが、「気づき力」は、ビジネスの成功にもつながるのだと私自身、学ばせていただいた事例でした。

デスクトップからゴミ箱までなくしてしまうのは無理！！という方が大半かと思いますが、まずはアイコン1列以内を目指してみましょ。

気づき力がアップしたあなたが、一体どんなチャンスに気づけるのか？？
楽しみにしています！

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者・企業向けに「かたづけ」のコンサルティング、セミナー活動を行う。今まで延べ2万人以上にかたづけ講演・研修を行っている。

著書はシリーズ累計47万部 『たった1分で人生が変わる 片づけの習慣』(KADOKAWA/中経出版)、『「かたづけ思考」こそ最強の問題解決』(PHP研究所)、ほか多数。テレビ出演『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ！会社の星』(NHK教育)、『助けて！きわめびと』(NHK総合)など

小松 易
こまつ やすし

日本初の「かたづけ士」
『「かたづけ」を通して
企業・組織・人生を進化させる
コンサルティング』
スッキリ・ラボ 代表



スッキリ・ラボ HP <http://sukkirilab.com/>

Topics2

仕事がはかどる！知ってて便利！

小技のご紹介

PowerPoint

一瞬で画像の背景を消す方法

Power Pointの資料内に画像を挿入する際に、背景色が馴染まず背景だけ消したい時。この方法を使ってみてください！

(1) 挿入した画像を選択し、「図の形式」タブを開く

(2) 「色」を選択し、「透明色を指定」をクリック。

(3) 透明にしたい部分をクリック

背景が一瞬で透明になりました！！



※注意点

- ・透明色を指定する部分が複雑な画像では、正確に透明にできないことがあります。
- ・透明化された部分は印刷には反映されないため、印刷資料では注意が必要です。

YPP五味渕から皆様にお薦めしたい

今月の一冊

余白思考

アートとデザインのプロが
ビジネスで大事にしている
「ロジカル」を超える技術

山崎 晴太郎 著 / 日経BP社

「デザイナー兼経営者の書いた本」というと、おしゃれで繊細なイメージになるでしょうか。

実際は、『コミュニケーション術』を「余白」という言葉を通して、わかりやすく、やさしくメッセージしている、とても実益のある本です。

心の中に余白を置くことで、状況そのものが変わらなくても「とてもラクになれる」効果があります。

どの職業に就いても、必ず、人との関わりの中で悩みがあります。ものの見方を説く本は様々ありますが、デザイナーという「人の心を動かす技術」を持っている人からの視点は、とても説得力があります。

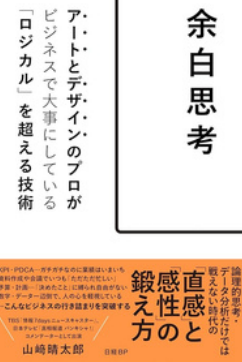
心のありようについて、時間の過ごし方について、対人対応について、日常のあらゆる場面に応用できる「余白」の持ち方、「余白」の使い方をぜひ体得してみませんか。

編集後記

年々、夏の暑さが更新されているようですが、みなさまご体調お変わりないでしょうか。私はテレワークなのでなかなか日中外に出ることはないですが、いつも窓越しに見る空色ですっきりとした気持ちになります。冷房と上手に付き合いながら夏の季節も楽しみたいですね。



YPP安達



Amazonリンク