

# Asa gao

株式会社YPPニュースレター  
朝顔TOPICS

2024年5月発行



No.178

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせてまいります。

## Topics1

## 経験は報酬、行動（挑戦）は種まき

### 機会を活かして行動をすることは種まきをするようなもの

5月は力強さ、爽やかさ、新鮮さを感じる素敵な季節。駅まで歩く約20分間の道のりは、身近な自然を観察できる素敵な時間で、ときどき聞こえる鳥のさえずりが仕事へ向かう私を気持ちよく送り出してくれます。

小さな新芽は数日ほどすれば若葉になり、枝も少し伸びていることに気づいた時は、草木の成長力とスピードにただ感動します。

季節は決まったようにめぐり、草木は先に芽吹いたものから順に成長をしていきますが、人の成長は植物のように規則正しく順番通りに・・・とはいかないかもしれませんね。

さて、仕事をしていれば季節は関係なく「何か新しいこと」に出会ったり変化を経験する機会も多いと思います。例えば、新しい業務が増えたり新しい役割を任されたりするなどです。これは本来喜ぶべきことなのかもしれませんが、素直に受け取れないこともあると思います。

「自分にばかり負担を押し付けられる」「面倒な役割や難しい取引先はいつも自分の担当になる」「今でも、手がいっぱいなのに・・・」と感じてしまう自分がいる。

そんな時、自分はこれまでの経験に見

合うだけの成長しているわけではないと、落ち込むこともあるかもしれません。

その時感じてしまった自分の気持ちは素直に受け入れたうえで、前を向き意欲的に仕事に取り組むためにはどうすればいいのでしょうか。そこで、もっと未熟だった過去の私の話と、現在意識して自分に言い聞かせている言葉をシェアさせてください。

ずっと以前、経理の仕事を経験したくてもその機会になかなか恵まれず、初めて経理全般の経験をさせていただいた会社でのことです。そこは、経験が浅い私にも幅広く業務を任せられる環境でした。当然時間はかかるし、わからないことだらけだし、求められるクオリティに上げる自信もありません。あんなに経験を積みたかったのに、いざその機会が来ると心の中では愚痴をつぶやいている自分がいる。

「給料に見合った、もっと簡単なことからゆっくりとやらせて欲しい」と。

もし、今の私在那个時の自分に言ってあげられる言葉があるとすれば「**経験は報酬、行動（挑戦）は種まきだよ**」ということです。経験できることそのものが価値だとはいえ、その価値はすぐに換金できるわけではありません。何年かたって、最適な時期を迎えたときに自分へのご褒美として受け取ることができると思っています。

また、頂いた機会を活かして行動をすることは種まきをするようなもの。ちゃんと芽が出て、こちらもいずれは大きな実りとなって自分自身に還元されるのではないのでしょうか。

4月に迎えた新しい仲間の成長を見守るとともに、自分自身もまたこれからの一年を通してどれだけ成長できるか、挑戦の始まりです。**経験をさせてもらうことそのものが「報酬」**だと思って仕事に取組み、自分の中に将来受け取ることができる資産をコツコツ増やしていきたいものです。

### あやはるか

jimu keiri  
まなび塾



派遣社員として約20社の企業様で就業し、総務・経理を中心に事務全般を経験。業務改善にも携わる。転職市場で就業社数が多いことは不利とされてきたが、多様な経験を尊重され派遣先の部長から業務改善のアドバイスを求められた経験は自信となっている。現在は小さな企業で、売上・入金関係の処理を中心に、総務業務全般に携わる。「もっと、より良く」を常に考えることを大切にしている。列車に乗る・猫・ライブ・花・自然が好き。

## Topics2

## 仕事がかどる！知ってて便利！ 小技のご紹介

### Excel 数値だけ消したい時の小技

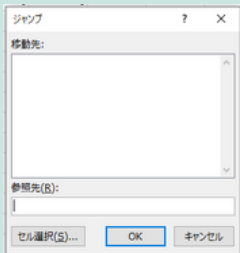
表の中に数値だけ変えたい箇所が多数ある場合、一回一回そこを選択して消しての繰り返し、たまに間違った箇所を消してしまったり…はちょっと面倒ですね。

そんな時はこれ！！

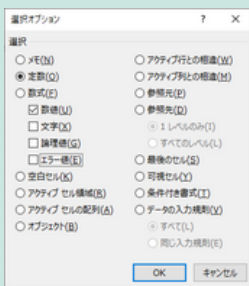
①『Ctrl+A』で全選択

②『Ctrl+G』

「ジャンプ」が別画面で表示。



左下の『セル選択』を選択。



「選択オプション」が出るので、

『定数』にチェック。

数値以外のチェックを外して「OK」

※画面はバージョンによって異なる場合があります。

③数値だけ選択されるので

『Delete』キーで消去。

1発で消したい箇所が消せました！！  
ぜひお試しください！

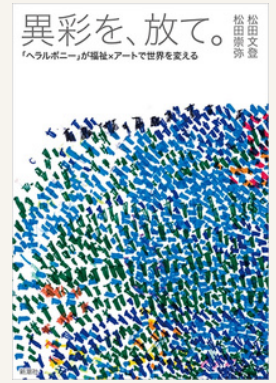
YPP五味渚から皆様にお薦めしたい

## 今月の一冊

### 異彩を、放て。

「ヘラルボニー」が  
福祉×アートで世界を変える

松田 文登 著, 松田 崇弥 著 / 新潮社



著者は、障がいのある人が描く作品をアートとして世に売り出している株式会社ヘラルボニーの双子の共同代表です。ヘラルボニーは自らを「福祉実験カンパニー」と称し、自らは販売ルートをなかなか持てない知的障害のある芸術家をサポートし、魅力ある作品を世に出す活動を生業としています。

松田兄弟にも知的障害の兄がいて、「ふつう」でない家族に向けられる世間の視線を感じながら育ち、様々な葛藤を経て、今の事業を創業するに至ります。国の補助ではなく、あえて資本主義という土壌で、株式会社として成り立たせる挑戦には、世間の価値観への提言が含まれています。本だけでなく、Webや動画（YouTube）でも、彼らの活動が表現されているので、是非、この本をきっかけに、ヘラルボニーがメッセージしていることや、社会に必要な活動を株式会社として経営することの魅力にも触れていただけたらと思います。

熱い想いで起業し、世間に一石を投げ続ける挑戦者のドキュメンタリーとしても読み応えが十分な一冊です。ちなみに、社名の「ヘラルボニー」は松田兄弟のお兄さんが子供のころノートに記した言葉が由来になっています。

## 編集後記

TVで花粉症予防に眼鏡が効果的と聞いたので、ふらっとお店に立ち寄ったところ、AIが自分に似合う眼鏡を判定してくれる機器があり、興味本位で試してみました。

今まで自分は眼鏡が似合わない諦めていましたが、お似合度85%と出た時は、ちょっぴり嬉しくて、これならいけるかもと初めて購入を決めました。

いざ出来あがった眼鏡をかけてみると、今までぼやけていたものが鮮明に見えて怖いくらいでしたが、これから舞台やイベントに行くのが楽しみとなりそうです。

YPP 野上