



YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親し見やすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせてまいります。

### Topics1

## 映画鑑賞から得た2つの気づき

### 丁寧な生きることの価値と 全身で感動を味わう素晴らしさ

春は梅や桃、桜といった日本的な花の開花に心が弾む季節ですね。足元では、つくしが静かに土を持ち上げて伸びようとしている感じが感じられます。異常気象だといわれますが、季節はあたりまえのように決まった順番で巡っていくことに日々感謝です。

さて、先日映画館で2つの映画を鑑賞しました。両作品とも素晴らしく、映画館で観たからこそ味わえた感動と、気づきを得ることができました。

まずは「PERFECT DAYS」。この映画は、役所広司さんが演じるトイレ清掃員の日常を描いており、ドラマ性のあるストーリーではありません。朝起きてから一日を終えるまでの一連の事を規則正しく行う男性の姿がとても美しい映画です。

印象的なのはお昼休みにフィルムカメラで木漏れ日の写真を撮るシーン。まるで一期一会の瞬間を切り取って大切にしているようです。休日には写真屋さんで現像された写真を受け取り、今週撮りためた写真のフィルムをまた預けて帰る。自宅に帰ると一枚一枚確認して残す残さないを瞬時に判断し、日付が書かれた箱にしまう。彼の姿を鑑

賞しているうちに、毎日を丁寧に生きることの価値について考えました。自分なりのルーティーンがあれば、予想外のハプニングで心が乱されそうになっても、またもとに戻り目の前の時間に集中することが出来ます。一日の生活の営みが同じように繰り返されたとしても、全く同じ一日ではなくて毎日が新しいのです。仕事においてもルーティンワークに愚直に新鮮な気持ちで取り組むことで、ちょっとした違和感が生じてもそれに気づき立ち止まることが出来ます。**愚直な取り組みの積み重ねは、大きなトラブルに発展することを防げるのではないのでしょうか。**

次に福山雅治さんのライブフィルムについて。私はただライブを録画して映画にただだけだと思っており音楽を楽しむ目的だけで鑑賞しました。が、予想を超える映像の美しさに冒頭から感動して涙があふれてきました。自宅に帰り作品について調べてみたところ、ライブ以上のライブ体験を味わっても

らいたいとの思いから福山さんが監督を務めた作品だということでした。映画は特に、**観客にどのような体験を味わってもらいたいか、そのためにどのように表現すれば伝わるか**という制作者の仕事に対する思いがちりばめられています。またそれを果たすために多くの人が関わっています。

映画館で作品を鑑賞することの価値は、全身で作品を味わい感動できることではないでしょうか。今は手軽に自宅でドラマも映画も楽しむことができます。再生スピードを変えたり一時停止したりもできますが、大きな画面で本来のスピードで鑑賞し、完成までの過程に関わった人たちに想いを馳せてみたいものです。

観る人が鑑賞時に置かれている状況により作品の受け止め方が変わるもの。いつもは自宅で映画をご覧になっている方も、ぜひ、春は映画館に足を運んでみませんか。

### あやはるか

jimu keiri  
まなび塾



派遣社員として約20社の企業様で就業し、総務・経理を中心に事務全般を経験。業務改善にも携わる。転職市場で就業社数が多いことは不利とされてきたが、多様な経験を尊重され派遣先の部長から業務改善のアドバイスを求められた経験は自信となっている。現在は小さな企業で、売上・入金関係の処理を中心に、総務業務全般に携わる。「もっと、より良く」を常に考えることを大切にしている。列車に乗る・猫・ライブ・花・自然が好き。

## Topics2

## 仕事がかどる！知ってて便利！ 小技のご紹介

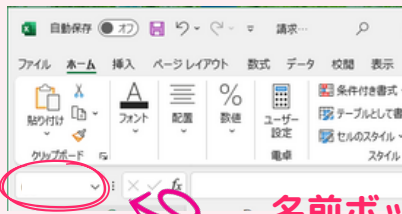
### Excel 名前ボックスを利用した 選択セルの一括削除

請求書など毎回入力し直す箇所が決まっている書類の変更箇所を一括で空欄にできる小技です。

- (1) まずは、毎回入れ直す箇所(セル)を全て選択してください。

\*隣接していないセルを複数選択するにはCtrl キーを押しながらクリックして選択します。

- (2) 選択した状態で『名前ボックス』に選択したセルに関する名前を入力します。



今回はここに、例えば『入力前』と入力します。(ご自身でわかりやすい名前をつけてください)

- (3) 『名前ボックス』から『入力前』を選択。すると(1)で選択したセルが全て選択されます。

- (4) [Delete] キーで一括削除！

必ず変更しなければならぬセルを忘れることなく一括でDeleteできるので、登録しておくとう便利です！

YPP五味渚から皆様にお薦めしたい

## 今月の一冊

### 栗山ノート2 世界一への軌跡

栗山英樹著  
光文社



2019年に出版された「栗山ノート」の続編です。

無類の読書家でもある元WBC監督の栗山英樹さんが、2023年WBC世界一を目指す過程で、『論語』、『易経』、『論語と算盤』など様々な先人が遺した言葉から、その時々で何を選び、どう心を整え、気持ちを切り替えていったのか。

あのWBC優勝の興奮を思い出すと共に舞台裏の葛藤を垣間見ることができる楽しみもさることながら、先達たちの素晴らしい教えが列記されていて、数々の名言と共に、普遍ともいえる「あり方・考え方」を学ぶことができます。

勝負事に携わる人や、人を束ねる職業だけでなく、どんな立場の社会人にも、学生にも、生きていく上で参考になる言葉や考え方が沢山詰まっている一冊です。

前書きには「私の日常に潤いや安らぎをもたらしてくれている言葉が、みなさんの心にも届くことを信じています」とあります。

特に、プレッシャーを感じる立場にいる方にこそ手にとっていただきたい本です。

## 編集後記

コロナ明け、久々に娘たちと海外旅行へ行ってきました。準備の段階で「ガイドブックは購入しないで行きたい場所を調べてね」と言われ、訪問先に滞在していたお友達から、情報収集していざ出発！でも街全体の地図？交通機関？移動方法？どーしよう(汗)娘たちは、Google MAPやInstagramから行きたい場所にフラグを立てて、サクサク移動。現地の人ともGoogle 翻訳で共通言語がなくても問題なくコミュニケーションが取れているようでした。スマホ1台で、言葉の通じない国でも旅行ができる時代なんだと感じ、Googleをもっと使いこなそうと改めて思いました。

YPP 橋本