

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1 自分らしさを手放すことは、時代の流れを乗りこなす知恵

暑さの中に秋の香りを感じる季節を迎えましたね。

先日、夏の疲れを癒し気分転換をするために、非日常的な体験をしました。その体験とは、プロにメイクをしてもらい可愛いスタジオでモデルさんのように写真撮影をしてもらうことです。自分が撮られることは苦手なのですが、対話をしながらの撮影でとても楽しい時間でした。

さて、「自分らしく生きよう」「自分らしさは大切に」…といった言葉をよく耳にしますが、「自分らしさ」は知らない／松浦弥太郎著（集英社文庫）という本を見つけ、気になったので読んでみました。この本は自分らしさを捨てて可能性を広げるためのヒント集であり、心の使い方や心で考える方法を知ることができます。

私自身「自分らしさ」にはこだわっていませんでしたが、仕事をする上で「私ならこうする」「これは私にとってありえない」という意識が強く働くときは、自分らしさにこだわっているのかもしれませんが、そもそも「自分らしさ」って、ずっと変わ

らないものなのではないでしょうか。

自分らしさは、結果論であると著者は言っています。今、自分の頭で考えている「自分らしさ」は、未来の自分らしさとは違っているはず。今の「自分らしい」を捨て、**心を使って考え、一生懸命物事に取り組んで、新しい発見をする。**

これを繰り返すことで、自分自身がアップデートされていくのだと思います。その結果、未来の自分らしさにつながり、他の人から「あなたらしくていいね」と言ってもらえるのでしょうか。

本の著者が伝えたいこととは異なるかもしれませんが、**自分らしさを捨てることは、変化しつづける時代を軽やかに乗りこなす知恵**だと思います。今の自分らしさにこだわると、自分を縛りつけているようで息苦しいですし、時代に置いてきぼりを食うのではないのでしょうか。

冒頭の体験、写真撮影を体験した理由は、「会社員なのにスタジオで写真を撮ってもらって、どうなの?」と**頭で考えること**

はやめてみようと思ったからです。ほかに、いくつか自分らしくないかもしれないことをやってみました。

一例を上げると、

- ・ 出社時前に会社近くのコンビニで、夜に飲む缶ビールを買う。（普段は帰宅途中）
- ・ 予約をして少しリッチな一人ランチを楽しむ（普段は予約をせずお手頃価格）
- ・ 予定していなかった映画を観る（普段は前日に予約）
- ・ 親しくない人とコミュニケーションをとり相談してみる（普段は自分で完結）

仕事の現場では、これまでの経験や社風・前例などを基準に行動を考えがちです。これからは、あえて「自分らしくない」とか「社風とは違うけど」という方向で考えたり行動したりして、仕事内容も自分自身も**素敵にアップデートしていきたいものです。**

もし、自分らしさを捨て自分をアップデートするとすれば、あなたは何をしてみたいですか？

あやのはるか

経理と事務のまなび塾 塾長



経理と事務のまなび塾



派遣社員として約15年、20社超の企業の管理部門に所属し、経理を中心とした幅広い事務全般の経験を積む。数多くの企業で働いた経験を尊重され、業務改善・業務フローの構築、会計ソフトや新システム導入、チームメンバー指揮など歴任。簿記2級、建設業経理士1級、弥生会計認定インストラクター、弥生検定2級、取得。仕事をするうえで大切にしていることは「もっと、より良く」を考えてトライすること。

大切にしていること 8か条

- 興味を持ったらやってみるという姿勢
- 上長の性格と立場上の苦勞を思いやり接することで信頼を得る
- 目の前に仕事があることはありがたいということ
- 今の仕事を、次のステップのために活かせないかと考える癖がついたこと
- 初心者の気持ち忘れないこと
- 仕事に対して「問」を持つこと
- より良くするにはどうすればよいかを考えること
- 同じ業務にも新鮮な気持ちで向き合うと発見がある

仕事がかどる！
知ってて便利！

小技をご紹介します

【Excel】

エクセルで全角と半角が混在するリストをどちらかに統一する方法

★半角に統一したい時

1) 修正したいリストの一番上のセル（例えばA1）の右隣のセル（B1）に

=ASC(A1) と入力し Enter

2) B列をオートフィルで下までコピー

半角で統一されたリストができました！

★全角に統一したい時

1) 修正したいリストの一番上のセル（例えばA1）の右隣のセル（B1）に

=JIS(A1) と入力し Enter

2) B列をオートフィルで下までコピー

全角で統一されたリストができました！

半角 = ASC

全角 = JIS

と覚えておいてくださいね！

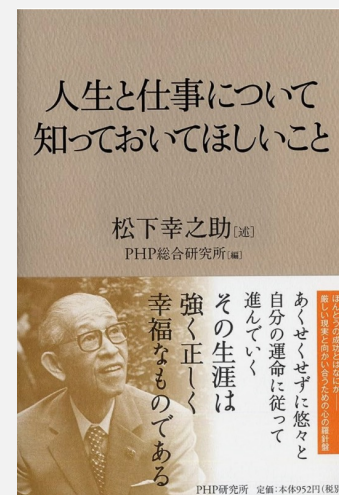
YPP五味渕から皆様にお薦めしたい

今月の1冊

人生と仕事について 知っておいてほしいこと

松下幸之助 著 PHP総合研究所

1,047 円（税込）



2009年出版の本、松下幸之助さんのご著書をバイブルにしている方も多いかと思います。

YPPでこの9月から開講する

「コーディネーター養成講座」で課題図書にしたところ、大変反響があったので、アサガオでもご紹介することにしました。

平易な言葉かつ、力強く奥深く、生き方の心構えが書いてあります。大それたことを考えるのではなく、

一日ずつを大切に、誠実に、一生懸命生きること。

シリーズの

「リーダーになる人に知っておいてほしいこと」

「社長になる人に知っておいてほしいこと」

も、リーダーや社長以外にも読む価値があります。

目まぐるしく変化する時代と言われ続けている昨今、普遍的なものに触れると、それが言葉であっても癒される気がします。

まだお手元になければ是非、3冊全部がおすすめです。

編集後記

9月といえば暑さもそろそろ落ち着く頃・・・のはずですが、ここ数年は厳しい残暑ですね。適度に涼しい日々が訪れるのはもう少し先となりそうです。

私といえば、最近推し活にはまっております。男性アイドルといえばジャニーズしか浮かびませんでした。今はファンミーティングが各地で行われ、推しとハイタッチしたりサインをもらったり・・・

近すぎる距離感に失われかけていたときめきが蘇ってきます。次に推しと会える日を楽しみに、自分磨きに励みます。



YPP 伊澤佳美

