



YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1 自信がない人ほど、説明が長くなる理由

組織やチームを変える 片づけのエッセンス小松易の 「かたづけ士のGood & New」

かたづけ士・小松易が日々の生活や仕事の中で出会った、片づけにまつわるいろいろな情報や気づきを皆様と共有させていただきます。



以前、寅さんの妹役を50作演じてきた倍賞千恵子さんが、トークイベントの中で山田洋次監督の言葉を紹介してくれました。

それは、「**下手な役者ほど、小芝居が多い**」というもの。

渥美清さんは、ムダな演技がなかった。でもいつもそこに、寅さんが存在していたのだといいます。

私自身も講演会でつい説明が多くなるときあります。そんなときは往々にして、自信がないときです。

気がつけば、いつもより話が長くなり、

伝わってないかなと思ってまた何かを付け足すことで結果、予定の終了時刻より時間をオーバーしてしまうのです。

モノを厳選する、というのは自信の表れです。文字通り、「自」分を「信」じている。つまり、自分自身の選択を信じている結果なのです。その選択を支えるのが基準です。

基準がある人は行動が早い。

よりの確で素早い判断、決断ができるのです。

ちなみに、人前で話すときの私の基準の一つは、「**第一声は短いフレーズで始める**」。

短い言葉とはすなわち、これから話す内容を凝縮した結論であり、本質を表現したものです。フレーズとは、例えば「今日は、かたづけの意識と知識の話をします」といったものです。それを最初に言えたら、あとはすべてその補足なので、いつ切り上げてもいいわけです。いつもできるわけではありませんが(笑)。

ムダのない演技とは、一見素人目にはなにもしていないくらいに、ごく自然な演技。そこにいるのは俳優・渥美清ではなく、紛れもない「寅さん」なのです。もちろん、渥美清さんは何もしていないわけではありません。私たちには「見えない」演技がそこにあるのです。

50歳半ばになり、そんな「**見えないもの**」を感じる感性をこの先10年、楽しみながら磨いていけたらいいなと思っています。それが視覚情報を整える「かたづけの仕事」にも活かされれば、なおうれしいことです。

オンラインセミナー デジタルデータかたづけの 基本とコツ

8月30日(水)開催!!

パソコンデータの整理・整頓で効率アップ!
探す時間が減り、仕事さくさく進む!

お申し込みはこちらから▶



<https://03auto.biz/clk/archives/kxsogn>

日本初の「かたづけ士」『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』



「片づけには仕事を変え、人生を変える力があります」



片づけができる人と仕事ができる人の関係をかたづけ士が解説!



「片づけ整理収納のプロ名鑑 vol.1」出版記念生配信



かたづけ士が解説! 片づかないのは「誰」のせい?



YouTube



Webサイト

スッキリ・ラボ代表
小松易 こまつ やすし



仕事がかどる！
知ってて便利！
小技をご紹介します

Excelカンタン穴埋め術！

Excelの表の、ところどころにできた空欄を同じ文字で埋めたい！でも一つ一つ手入力だと効率が悪い...!!!
そんな時に知っておくと便利な小技を紹介します。

例えば、空白のセルすべてに「0」を入れたい時。

1) まずは『Ctrl』 + 『A』で表全体を選択

2) 次に『Ctrl』 + 『H』置換を開く

検索する文字列 は 空白のまま

置換後の文字列 に 0 (ゼロ) を入力！

3) 「すべて置換」をクリック！

すべての空欄が「0」で埋まりました！

たったこれだけです。
ひとつひとつ空欄を探して入力する手間なく一瞬で埋まります。

機会があればぜひ試してみてください。

YPP五味渕から皆様にお薦めしたい

今月の1冊

商売の原点

セブン&アイホールディングス代表取締役兼CEO 鈴木敏文 著（肩書は出版当時）
緒方知行 編
講談社+α文庫



2006年第1版なので20年近く前の本で、すでに読まれた方が多いかもしれませんが、今の時代に読み直してみても、当てはまるどころばかりで「ああ基本が出来ていないな」と恥ずかしく、正直反省しながら再読しました。

【基本の徹底、継続の必要性、お客様を大事にする気持ち。】

小売店、セブンイレブンの商売を通じての話ですが、どの業態にも当てはまる原理原則が書かれています。しかもコンビニチェーン店 一店舗ごとの話でもあるので、中小零細企業に当てはまることが多いです。

弊社も事務代行として、オペレーションをきちんと探求し続けている会社と、そこへの注力がおろそかになりがちで明暗が分かれることを日々体感しています。

お客様の基礎を担う存在として、私たち自身が「基礎をどれだけ徹底できるか」を問い直す意味で、読み返しました。AI活用以前に、基本のオペレーションの徹底について、今一度見直す価値がある、と振り返るのにとっても有意義な一冊です。

編集後記

日差しの強い日が続きますね。日焼けは悪と思われがちですが、日に当たると骨を健康にするビタミンDが生成されます。ビタミンDは食品からの摂取が難しく、骨の健康に欠かせない栄養素。服の上からより素肌、手のひら足の裏でも効果があり、1日15～30分は日に当たると良いそうです。



暑い時間帯を避け、散歩やランニング、行楽等と組み合わせて上手に日光浴を取り入れましょう。 YPP 橋本