

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1 2000年前の賢者から学ぶ「人生を長くする時間の使い方」

組織やチームを変える 片づけのエッセンス小松易の 「かたづけ士のGood & New」

かたづけ士・小松易が日々の生活や仕事の中で出会った、片づけにまつわるいろいろな情報や気づきを皆様に共有させていただきます。

すくきり・ラボ
sukkirilab

以前、クライアントのある社長に還暦のお祝いのメッセージを送ったら、こんな返事をいただきました。

「人生はまさに『時間』です。

あっという間に還暦を迎えました。時間を大切にする事が、人生を大切にすることだと還暦になって初めて気づきました。その大切な時間を『探しもの時間』に使ってしまっているとしたら、本当にムダな時間であり、人生を捨てていますね。」

自分の命日も具体的に決めているという社

長。「これから、命日までを大切に充実して生きていこうと誕生日に思いました。」と締めくくられていました。

最近、ある読書会がキッカケで読んだ「人生の短さについて」という本に、人生を長くする時間の使い方とは、「**未来に頼らず、現在を逃さず、過去と向き合う**」こととありました。

著者のセネカはローマ帝国時代の政治家、哲学者、そして詩人でもあった人。

なにしろ今から2000年も前に「時間」と「人生」の関係について深く語られているのがとても興味深いところです。

セネカが言う「過去と向き合う」というのは、「後ろ向きに」生きることではありません。むしろ前向きに過去の哲人に学び、英知を求める生活を勧めています。

また同時に私はこの部分を、日々「**振り返り**」をすることが大切だと理解しました。つまり「過去の自分」と向き合うということです。

あなたは日々の忙しさを理由に、「重要で緊急な」仕事をこなすだけになっていませんか？

今日の仕事の振り返り、行っていますか？

コトの振り返りがしばらくできていないときは、ぜひモノの片づけから行ってみてください。

モノの片づけで日々の自分自身の業務のムダを発見することにつながっていくのです。

基礎編・個人向け オンラインセミナー

意外と知らない「デジタルデータかたづけの基本とコツ 基礎編」

6月21日(水) 開催！！

【昼の部】 14:00 - 16:00

【夜の部】 19:00 - 21:00



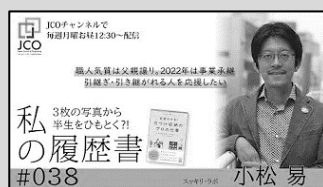
使いづらいデスクトップ・
非効率なフォルダ構成から
解放され仕事の質を上げる！

<https://sukkirisukkirilab.com/202206onlineseminar>

日本初の「かたづけ士」

『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』 スッキリ・ラボ 代表

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者・企業向けに「かたづけ」のコンサルティング、セミナー活動を行う。今まで延べ2万人以上にかたづけ講演・研修を行っている。著書はシリーズ累計47万部『たった1分で人生が変わる 片づけの習慣』(KADOKAWA / 中経出版)、『「すぐやる人」になる1分片づけ術』(日経ビジネス人文庫)ほか多数。最新刊は、『「かたづけ思考」こそ最強の問題解決』(PHP研究所)。テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ！会社の星』(NHK教育)、『助けて！きわめびと』(NHK総合)など。スッキリ・ラボ HP <http://sukkirilab.com/>



YouTube！！

JCO版
私の履歴書 スッキリ・ラボ小松易
<https://www.youtube.com/watch?v=sEL5NmZfeBw>

スッキリ・ラボ メルマガ

で検索！！

「ビジネス×片づけ」の事例満載！
自分と会社本来の力を取り戻す
「かたづけメルマガ」

経営者必見！



小松 易 こまつ やすし

仕事がはかどる！
知ってて便利！

小技をご紹介します

今回ご紹介するのは、Excelで

名簿に一瞬で「様」 をつける方法 です！

例えば、ずらっと並んだ名簿の表にそれぞれ「様」を付け足したい時。

一つひとつ様を入れていくのは大変ですね（涙）

そんな時は、「セルの書式設定」を使えば一発です！

＝＝＝＝＝＝＝＝＝

①「様」を付けたいセルの範囲を選択

②『セルの書式設定』を開く

* PCは[Ctrl]+1

* Macは[Command]+1

③表示形式→ユーザー定義

種類をクリックしてスクロールして下の方の@を選ぶ。

④@”様”と入力しOK

これで全部のセルの名前の後ろに「様」が加えられました!!

＝＝＝＝＝＝＝＝＝

@の前後に” “に挟んで任意のワードを入れるだけ！

何も記入していないセルに予め同様に設定しておくこともできます。

ぜひ試してみてくださいね^^

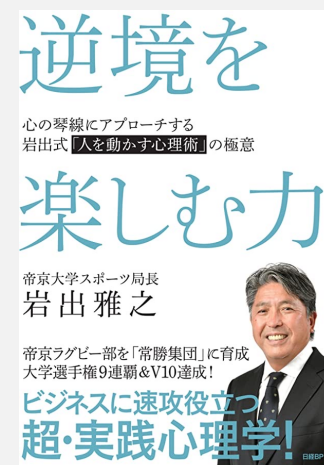
YPP五味渕から皆様にお薦めしたい

今月の1冊

逆境を楽しむ力

一心の琴線にアプローチする岩出式
「人を動かす心理術」の極意一

岩出雅之（著）日経BP 1,870円（税込）



帝京大学ラグビー部は、2009年度から2017年度まで前人未到の9連覇を達成したあと、3年連続で首位から陥落します。

常勝軍団を作り上げた背景には、従来の体育会系のやり方を改め「心理的安全性」を重視するチーム作りがありました。

ところが、その「心理的安全性」が出来上がった最盛期の中に、その後の「低迷」要因が芽生えていたことを著者は指摘します。

大学ラグビー部という舞台で、Z世代の育成がテーマになっていますが、「失敗したくない」という心理をもつ人はZ世代には限りません。チームメンバーの持てるエネルギーをいかに発揮できるようにするか、どんな世代で構成するとしても、チームを率いる立場の人にとって永遠の課題です。

「心理的安全性」を重視するあまりに陥った状況と、低迷期からの復活劇、10度目の優勝に至るプロセスは、経営にも非常に参考になるエピソードばかり。Z世代だけでなく、**チームの底力を上げたいマネージャー必読の1冊**です！

YPP五味渕

編集後記



梅雨が始まりました。しばらくの間は不安定な空模様が続くと思うと気持ちも沈みがちですが、我が家はサボテンの開花が見られる年1回のワクワクする時期。

雨が降った後、蕾が大きく膨らみ午前中にかけて黄色くて可愛い花が咲きます。咲いているのは数時間なので、見逃さないように観察する貴重な時間です。

育ててから20年ほど、花が咲き始めて10年近く経ちます。ふっと気持ちが子育てと重なって、子供達にもそれぞれの花が咲くといいな、と思いました。

YPP 高子美奈子