

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1

これからも続く仕事人生に備えて持つ3つのお守り

あっと言う間に晩秋ですね。

月次処理を終えるタイミングでその時の季節を意識するようにしているのですが、一年前の今頃と比べて振り返り少しでも成長や経験が増えていれはうれしく感じます。

ここ2、3年は働く環境や場所・方法等が大きく変わりました。これで落ち着くわけではなく変化はまだまだ現在進行形ですね。私の勤務先でも最近、引っ越しが終わりやれやれ思ったら会計期間変更の通達がありました。他にも世の中の動きに遅れないように様々な変化を余儀なくされています。

あなたの会社はいかがですか。

さて、少し先の未来も予想が難しい今、これからも続く**仕事人生において大切なお守りは何か**ということを考えてみました。

1) 自分の軸を持つこと

一つ目は、新しい時代に対応できるように、自分の軸を持つことです。

自分は「どのような仕事をしたいのか」「どう働きたいのか」ということを改めて明確に

して行動をしていく習慣が大切ではないでしょうか。

自分の軸が明確であれば、これまでの経験が生かせない新しい課題にぶつかった時に正しい方向へ軌道修正ができたり乗り越えたりする力になると思います。

また、デジタル化がさらに進み現在の仕事を見直す必要が生まれた時、自分の未来の仕事に役立つ方法へと変えていくことができるような気がします。

2) リスキリングを始めること

二つ目はリスキリングを始めることです。

「リスキリング」は、職業能力の再開発に取り組むとで、既存のスキルの上書きではなく、新たに学んだ知識やスキルを実践し仕事を始めるまでの過程を指します。離職を前提に取り組むリカレント教育や、個人の興味関心でスキルアップする学び直しとは違うものです。DXの推進によりIT系のスキルを学ぶべきというわけではなく、**現在の自身の環境でできることから始めてみる**というわけです。

たとえばセミナーや書籍などで情報収集をす

る、新しいサービスを体験してみるなどです。リスキリングの詳細は「自分のスキルをアップデートし続ける RE SKILLING」(後藤宗明著)という書籍がわかりやすくおすすめです。

3) 仕事の見える化と仕組みづくり

少し前急病で2週間仕事ができず、その後も仕事への意欲がわからない状態を経験しました。その時の気づきは、「普段から、やる気がなくても、**急に自分がいなくなっても仕事が回るような仕組みにしておく**」ことです。

仕事を自分だけのものにせず他の人にも見えるような状態であれば、周囲の人も自分自身も安心です。仕組みを作っておけば、引継ぎを気にせず新しい環境へ軽やかに旅立つことができます。そんな状態を作っていくことが一番のお守りかもしれません。

自分なりのお守りをもつことで、時代の変化に大きな挑戦を挑む恐怖や不安が、未来の新しい仕事へのワクワク感へ変換できれば素敵ですね。



あやはるか



会社員・日本実務能力開発協会 認定コーチ
1965年生まれ。大阪市出身。

派遣社員として約15年、20社超の企業の管理部門に所属し、経理を中心とした幅広い事務全般の経験を積む。数多くの企業で働いた経験を尊重され、業務改善・業務フローの構築、会計ソフトや新システム導入、チームメンバー指揮など歴任。簿記2級、建設業経理士1級、弥生会計認定インストラクター、弥生検定2級、取得。仕事をするうえで大切にしていることは「もっと、より良く」を考えてトライすること。趣味は映画鑑賞、物語を書く、ライブへ行く。

経理と事務のまなび塾
<https://hajimete-keiri.com/>

Mystery & Lovestory
<https://ayano-haruka.com/>

大切にしていること 8か条

興味を持ったらやってみるという姿勢
上長の性格と立場上の苦勞を思いやり接することで信頼を得る
目の前に仕事があることはありがたいということ
今の仕事を、次のステップのために活かせないかと考える癖がついたこと
初心者の気持ち忘れないこと
仕事に対して「問」を持つこと
より良くするにはどうすればよいかを考えること
同じ業務にも新鮮な気持ちで向き合うと発見がある

仕事がかどる！
知ってて便利！

小技をご紹介します

Wordでページいっぱいの 横線をひく技

ワードで横幅いっぱいに
区切り線を引きたい時。

**アンダーバー _ を3つ入力して
Enter を押す**と太線

**ハイフン - を3つ入力して
Enterを押す**と普通線

**イコール = を3つ入力して
Enterを押す**と二重線

**アスタリスク*を3つ入力して
Enterを押す**と点線

**チルダ ~ を3つ入力して
Enterを押す**と波線

~~~~~  
一瞬で！レイアウトの横幅いっ  
ぱいに線を引くことができま  
す！覚えておくと、意外と！！  
使えますよ^^

# YPP すこやか通信



このコーナーでは、YPPに関わってくださる皆様が  
健やかに・ごきげんに・サスティナブルに  
お仕事を続けていくためのヒントをお届けしていきます！

## 悩みを一気に半分にする方法

こんにちはYPP代表 五味渚です。

昨日、母校のイベントがあり、先輩であるフリーアナウンサー古館伊知郎さんの  
トークショーを観劇しました。

何をテーマに話されるのかな、と思ったら「脳」と「心」の話でした。

トークショーの中で古館さんが「このぐらいの歳になってくると、色々思い悩むこ  
とも出てきまして、、、」と仰って、その言葉を聴いた瞬間は「あんなに才能あふ  
れて仕事に恵まれている人でも悩みがあるのか！」とつい驚いてしまいました、  
『年齢を重ねる イコール 悩みが無くなる』というのは悩みに対する認識違い  
だったな、と改めて思いました。

トークショーの最後に、古館さんが「悩みを半分に減らす方法」として披露くだ  
さったのは得意の実況でした。朝起きてからの自分を、もう一人の自分が実況する  
のだそうです（笑）。

自分の存在を100%だと捉えると、悩みも100%だけど、もう一人の自分を存在さ  
せて、悩んでいる自分をみれば、2人になるので、悩みは50%。そんな「解決法」  
に会場の大勢の聴衆からは、賛同するように大きな拍手がありました。

仕事で成功をおさめて母校に凱旋講演している人も、それを聴いている客席の多く  
の先輩・同窓生・後輩たちも、この会場にいる全員に、それぞれ悩みがあるのだな  
あと思うとなんだか、人間という存在が愛おしく感じられました。

心のありようは知ればパッとコントロールできるというものではありませんが、  
色々な創意工夫を試してみるのに、ユニークな対象であるのは間違いありません。  
また、悩んでいるのは独りじゃない、と思うことも少し容量を減らすことにつな  
がるんじゃないかな、と感じています。

みなさまも笑顔溢れる月になりますよう。

## 編 集 後 記

気づけば、もう11月！すぐに師走の音が聞こえてきそうですね。

この秋は、食欲の沼にどっぷりはまっていて、  
どうやら、夏頃から私の中のリミッターは外れていたようです。

これは大変なことになると、一念発起してホットヨガをはじめました。  
まだまだきれいなポーズは取れないので、  
生まれたての小鹿さんのような気持ちで楽しんでいます。  
あらためて、汗をかくことは気持ちいいですね。

みなさまも是非楽しい秋の日をお過ごしください。

