

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1 「片づかない原因は〇〇〇〇にあり」 答え方でわかるその人の思考のクセ

組織やチームを変える

片づけのエッセンス小松易先生の
「かたづけ士のGood & New」

今月の「Good & New」は、社員研修で出題した「クイズ」を1つ紹介します。

◆クイズ◆

次の空欄に適切な言葉を埋めてください。

(ひらがな、漢字どちらでもOKです)

「片づかない原因は〇〇〇〇にあり」

ある参加者は、「**じぶん**」と答えました。

ある意味、“正解以上の正解”です。「たにん」と答えた人もいましたが、「その通り！」と同意する人たちで会場が大いに沸きました。

私たちは片づかない原因をつい「他人」に求めてしまいがちです。かく言う私も、事務所で資料がなくなるとつい自分よりもまずスタッフを疑ってしまうことがあります。最終的に自分のデスクから出てくるのが怖いので、声には出さずにあくまで心の中だ

けにしていますが…。

そんなつい他人のせいにしてしまう人のことを「他己責任型の社員」と、ある顧問先の社長は呼んでいました。

セミナーやワークショップに自腹を切って参加する人の多くは「**自己責任型**」の人です。自己責任型の人には、常に前向き、良い意味で「軽さ」があります。上手いかわからない原因をまず自分の行動などに求め、改善し、カタをつけていきます。「自分がコントロールできること」を中心に常に考えていくタイプです。

対して**他己責任型**の人には、常に後向き、どちらかという「重い」タイプです。片づかない原因を、他人やなんらかの状況に求めていますので状況があまり好転しません。自分以外の何かに責任を押し付ける思考パターンを続けていると、自分で考えられなくなり、最後は「脳が動かなくなる」と先述の社長が教えてくれました。

では、他己責任型から自己責任型へ切り換える“スイッチ”はどこにあるのでしょうか？

私はまず**その人が使う「言葉」**にあると思っています。

もしあなたが自分の部屋を見て「**散かった部屋**」と言っていれば、これは他己責任型の人へのセリフです。他己責任型の人には、「書類で一杯になったデスク」、「積み重なった服の山」と言うでしょう。

反対に、自己責任型の人には、「**散らかした部屋**」と言うでしょう。私がモノを持ち込み、私が散らかした部屋なのです。「書類で一杯にしたデスク」、「積み重ねた服の山」なのです。仮に服の山に自分のモノが一着もないとしても、家族がその行動をとった原因が“コンマーミリ”でも「私」にないだろうか？自己責任型の人への思考のスタートはそこからなのです。

ちなみに冒頭のクイズの正解は・・・

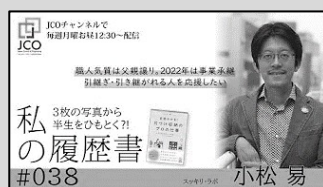
「**詰まり**」。片づかない“詰まり”となる原因はもしかしたらあなたの「言葉」にあるかもしれません。ぜひ一度、自分自身の「言葉」を点検してみてください。

目
sukkiri-lab

日本初の「かたづけ士」

『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』 スッキリ・ラボ 代表

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者・企業向けに「かたづけ」のコンサルティング、セミナー活動を行う。今まで延べ2万人以上にかたづけ講演・研修を行っている。著書はシリーズ累計47万部『たった1分で人生が変わる 片づけの習慣』(KADOKAWA /中経出版)、『「すぐやる人」になる1分片づけ術』(日経ビジネス人文庫)ほか多数。最新刊は、『「かたづけ思考」こそ最強の問題解決』(PHP研究所)。テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ！会社の星』(NHK教育)、『助けて！きわめびと』(NHK総合)など。スッキリ・ラボ HP <http://sukkiri-lab.com/>



YouTube !!

JCO版
私の履歴書 スッキリ・ラボ小松易
<https://www.youtube.com/watch?v=sEL5NmZfeBw>

スッキリ・ラボ メルマガ

で検索！！

「ビジネス×片づけ」の事例満載！
自分と会社本来の力を取り戻す
「かたづけメルマガ」

経営者必見！



小松 易 こまつ やすし

