

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

Topics1

片づけも恋愛も「共通点」を見つければうまくいく!

組織やチームを変える

片づけのエッセンス小松易先生の
「かたづけ士のGood & New」

かたづけ士・小松易先生が日々の生活や仕事の中で出会った、片づけにまつわるいろいろな情報や気づきを皆様に共有させていただきます!!

今月の「Good & New」は、

「片づけは共通点探し」

「人材活性プロデューサー」で、尊敬する講演家のひとり大谷由里子さんの講演ネタで、私が大好きな「アイスブレイク」があります。ご存知の方も多いと思いますが、アイスブレイクとは講師が会場を和ませるために使う手法のことです。

「まず、隣の人とペアになってください」と大谷さんの掛け声。「では、1分間でお互いの“共通点”見つけてください。一番数多く挙げたペアが優勝です!」。

意外と見つからないのは「頭が固い」人。年をとると、その傾向が高まるそうです(笑)。大谷さん曰く、「小学生は1分間に何十個も“共通点”を見つけられる」。たとえば、「人間」から始まって、「右手の指、5本ある」、「頭が1つ」、「目が2つ」(笑)

恋愛も最初はお互いの「共通点探し」から始まりますよね。

「僕、群馬県出身」「私、神奈川」「同じ関東出身だね!」。

反対に、恋が終わるときにはお互いの「違い」を探し出すそうです。つまり、相手に対して自分が気に入らないところがドンドン目につくわけです。

モノの「かたづけ」には、「分別」と「分類」の2つがあります。違いを見つけて、一方を捨てるのが「分別」。

対して、「同じ」を見つけて括るのが「分類」。

昨今の片づけブームで「分別して捨てる」、すなわち「整理」の大切さは随分伝わったのに、分類して「整頓」する方は、どちらかという影が薄い存在に感じるの私だけでしょうか。

そもそも、整理は整頓のためにあります。つまり、数が減ればそれだけ整頓しやすくなるというわけです。

片づけの究極の目的は、**その場が使いやすくなること。**

「同じもの」を結び付ける分類力もこれからは問われるはずですよ。

ちなみに、分類の方が若干「愛」を感じますよね。いや、もちろん、「分別」も大事。なぜならどちらも「片づけ」には欠かせない2大要素だからです。

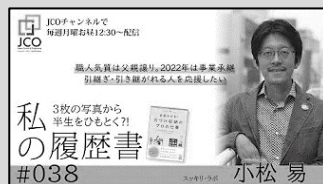
分別と分類、この2つの「ギア」を上手に駆使して職場環境の最適化をぜひ進めてみてください!

目
sukkiri-lab

日本初の「かたづけ士」

『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』 スッキリ・ラボ 代表

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者・企業向けに「かたづけ」のコンサルティング、セミナー活動を行う。今まで延べ2万人以上にかたづけ講演・研修を行っている。著書はシリーズ累計47万部『たった1分で人生が変わる 片づけの習慣』(KADOKAWA/中経出版)、『「すぐやる人」になる1分片づけ術』(日経ビジネス人文庫)ほか多数。最新刊は、『「かたづけ思考」こそ最強の問題解決』(PHP研究所)。テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ!会社の星』(NHK教育)、『助けて!きわめびと』(NHK総合)など。スッキリ・ラボ HP <http://sukkiri-lab.com/>



YouTube!!

JCO版
私の履歴書 スッキリ・ラボ小松易
<https://www.youtube.com/watch?v=sEL5NmZfeBw>

スッキリ・ラボ メルマガ

で検索!!

「ビジネス×片づけ」の事例満載!
自分と会社本来の力を取り戻す
「かたづけメルマガ」

経営者必見!



小松 易 こまつ やすし

仕事がかどる！
知ってて便利！

小技をご紹介します

今回は【Windows】の
「フリーソフト」の紹介です。

●Webブラウザ 「Vivaldi」

<https://vivaldi.com/ja/download/?platform=win>

Chromiumベースのブラウザなので、レンダリングエンジンも内部の設定もChromeと同じ、Chromeの拡張機能にも完全互換で対応しています。違いは、メモリに優しくとても軽く、設定項目が恐ろしく豊富だということ。Chromeから全てを持ってシームレスに移行できるので移行に際して特に苦労はなさそう！

●「Google日本語入力」

<https://www.google.co.jp/ime/>

日本語入力システム（IME）です。こちらのソフトの予測変換の優秀さは折り紙つきのようです・・・！！

●システム/ユーティリティ

「KeySwap」

<https://keyswap.softonic.jp/>

これはその名の通り、あるキーと他のキー、ないしはショートカットのものをスワップ（入れ替える）することができるソフト。

よく使用する電卓を使わないキーにセットしたり、半角/全角キーをDeleteにしたり（日本語入力ソフトによっては「変換」キーで切り替えられるので要らなくなる）、

Caps LockをEnterなど好きなように組み替え可能です。

●マウス機能強化

「かざぐるマウス」

[https://freesoft-](https://freesoft-100.com/review/kazagurumouse.php)

[100.com/review/kazagurumouse.php](https://freesoft-100.com/review/kazagurumouse.php)

マウス操作に関する「あったらいいな」を全て叶えてくれるツールなのだそう！素晴らしいことにインストール不要のポータブル仕様なので、自分が触ることになるPCには全て導入できます。もちろん設定ファイルもエクスポートできるようなので安心して使えそうですね。

良かったら試してみてくださいね！

※参考 <https://mirumi.me/pc-freesoft>

YPP すこやか通信



このコーナーでは、YPPに関わってくださる皆様が
健やかに・ごきげんに・サスティナブルに
お仕事を続けていくためのヒントをお届けしていきます！

2つの初体験 バーチャルオフィスと田植え体験

こんにちは。YPP上田です。

YPPでは、社内に「品質向上委員会」を設け「健やかに・ごきげんに働ける環境づくり」を推進しています。このテーマに沿って、最近YPPが行なった2つの取り組みをご紹介します。

まず一つ目はバーチャルオフィス体験会。

厚切りジェイソンさんがCMをしてる「oVice（オヴォイス）」を利用して行いました。oViceの2次元バーチャルオフィス内では、作業エリア、ミーティングスペース、声がけNGエリア、WEB会議中エリア、電話中エリアなど、用途ごとにスペースが別れていて、自分のアバターを自由に動かせる仕組みです。

YPPではコーディネーターもメンバーも全国に散らばっており、ふだんは主にチャットワークとZoomを利用してコミュニケーションをとりながらお仕事を進めています。チャットワークで文章をつくるとなると、言い回しを考え時間がかかってしまうようなこともoViceなら近くに行き声をかければ一瞬で解決！

今までは知らなかった/見えなかったメンバーも可視化され、新しい刺激もありそうです。遠くにいるはずのメンバーと空間を共にしているという不思議な感覚です。

2週間は無料でお試しができるので、コロナ後もリモートが続くオフィスでは”百聞は一見に如かず”で試してみたいかたがたでしょうか。

そして二つ目は、「田植え体験」です。

YPPのお客様でもある「一般社団法人 日本健康食育協会」主催の体験会に、五味洲代表ほか数名で千葉県匝瑳（そうさ）市に行ってきました。

個人的には田植えは人生初でした！泥水の中に素足を浸す気持ちよさを感じながら等間隔で稲を植えていたら、慌ただしい日常とは切り離された没入感を得られ、頭もスッキリ！体験会は1時間ほどだったので、日頃の運動不足を感じながらもなんとか腰は持ちましたが、体験会の後にそうさ米のおにぎりを手にした時は、心からの「いただきます」の言葉が自然と出てきました。

まさに「健やかな」体験をさせていただいた1日でした。

秋にはこの田んぼで収穫されたお米をいただけるそうで、楽しみが増えました。

※「一般社団法人 日本健康食育協会」は、「食」から様々な課題を解決し、元気な社会を創造する。という理念のもと、意義ある活動をしている協会です。 <http://jhe.or.jp/>

編集後記

6月は衣替えの季節ですが、YPP事務所も埼玉オフィスを廃止し、7月に外神田へと移転することになりました。

人形町事務所の周りには、美味しいお店がたくさんありランチが楽しみでしたが、移転先も6路線からのアクセスが可能で、新たな美味しいお店に出会えるのではと期待しています。

神田明神へも徒歩3分の距離にありますので、お近くへお越しの際は、是非新しい事務所へ足を運んでいただければと思います。



YPP 野上

