



# 朝顔TOPICS

YPPからのお知らせ

ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

## INDEX

### ▶▶ TOPIC 1

「会社のピフォー&アフター」事例をご紹介

『一大決心！書類だらけの社長室を片づけたら、会社が変わった！』

スッキリ・ラボ 小松 易

### ▶▶ TOPIC 2

在宅ワークをうまく進めるための便利ツールのご紹介

その6. FAXを送受信する便利なツール【eFax(イーファックス)】

おまかせ事務代行YPP 五味 渕 紀子

### ● YPPのお客様紹介コーナー

ココロとカラダの健康に空気パンツ&ブラ 東京・渋谷 el Hobb (エルホップ)さんをご紹介

### ● 編集後記

# 一大決心！書類だらけの社長室を片づけたら、会社が変わった！

こんにちは。かたづけ士の小松 易です。  
今回は「会社のビフォー&アフター」事例をご紹介します。

【会社の事務所と同じ敷地に、商品の生産工場も持つある食品メーカーの社長】

## ▶▶▶ 状況

会社に伺って、まず驚かされたのが社長室の床に直接積まれた高さ30cm以上の書類の山。壁にそってぐるりと一周していたのです。社長は、書類を片づけなくてはと気にしてなんと約10年。頭の片隅には工作中、常に書類の山の事がちらつき集中できなかったそうです。社長室に来る社内のスタッフはもちろん、来客の目も気になり片づけコンサルティングに踏み切ったのです。

## ▶▶▶ スッキリ・ラボのコンサルティング

片づけなくてはと気になってしかたないのは、頭の中に“つまり”ができてしまったから。“つまり”はズバリ、片づけられないでいる状況のこと。そこで、“つまり”の原因である書類を片づけるために、3つのポイントをご提示しました。

### (1) 時間を決める

片づける時間は毎朝10時～10時半の30分とする。

### (2) やること(作業)を明確にする

ひと山ずつ番号をつけて、片づける順序を記入した予定表を作る。

番号順に書類の仕分け(要・不要を見極める)をする。

### (3) 場所を限定する

片づける場所は社長室。

スケジュールにそって、社長が自分で片づけをスタートさせました。スタッフも家族も手伝わず、社長がひとりですべての書類を片づけたのです。



## ▶▶▶ 結果と効果

社長室が片づくまでには、じつに3ヶ月間かかりました。3ヶ月は長いのでは？と思われるかもしれませんが、しかし大切なポイントは、この2つなのです。

・ 時間がかかっても社長自らが自分の手で行う

・ 1日の作業量や時間を決めて、それ以上はやらないと決める

書類の山がなくなると共に、社長の頭の中の“つまり”も取り除かれ、業務に集中できるようになったのです。そして、この片づけの副産物として、スタッフもオフィスの片づけに率先して取り組むようになりました。

(率先垂範の効果)

片づけは隣接の工場へと波及し、会社全体がスッキリした環境を維持するという高い意識を持つことに成功したのです。

いかがでしたでしょうか。自分の会社もキレイにしたい、社員の意識を高めたいと思われましたか？



日本初の「かたづけ士」  
『かたづけを通して人生を変えるコンサルティング』  
スッキリ・ラボ 代表

小松 易 こまつ やすし

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然と片づけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場で片づけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。

2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。

著書はシリーズ累計44万部『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』(中経出版)ほか多数。テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ！会社の星』(NHK)など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。

かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終わらせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきと楽しい人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。

経営者必見！「ビジネス×片づけ」の事例満載！  
自分と会社本来の力を取り戻す「かたづけメルマガ」

「スッキリ・ラボ メルマガ」でご検索ください。

## ★YPP五味渕のおすすめポイント！

日本人初「かたづけ士」という職業を世に生み出し、今やメディアでもご活躍の小松易さん。小松さんが以前コンサルに入った会社で「社員全員の探し物の時間を足してみたら、一人分の人件費に相当した」という笑えない話があります。いつか…と思っていた方は、今日から！まず小松さんのメルマガ購読をおススメします。

## 在宅ワークをうまく進めるための便利ツールのご紹介

YPPでは在宅ワーカーとネットを通じて仕事をしています。  
同じ職場にいなくてもスムーズに仕事を進めていくために日頃使っている便利なツールをご紹介します。

### その6. ファックス機器がなくてもアプリとメールを使って FAXを送受信する便利なツール【eFax(イーファックス)】

参考URL：<https://www.efax.co.jp/>

相手方がファックスを使っていて、こちらにはファックス機器がない。  
そんな時に便利なのが、こちらのeFaxです。

#### Fax送信の方法 (Fax機がなくても、送信可能です。送信にはEメールアドレスの登録が必要となります。)

**Step1**  
Eメールの宛先を記入  
宛先: 81312345678@efaxsend.com  
件名:   
お見送り.pdf

**Step2**  
Faxで送りたいファイルを添付  
宛先: 81312345678@efaxsend.com  
件名:   
お見送り.pdf

**Step3**  
本文のメッセージは、表紙になります。  
宛先: 81312345678@efaxsend.com  
件名:   
お見送り.pdf  
〇〇株式会社 △△様

Eメールを送るのと同じ感覚で気軽にFax 送信

※図 1

※図1のように、メールを送る感覚で、@マーク前に相手先のファックス番号を記して、送りたい文書を添付すればOK。本文に書いた文章は、送付状として送られます。  
受信する際はもっと簡単で、※図2のとおり相手先から送られたファックスはメール添付で受信できます。

いつでも!

どこにいても簡単にFAXを受信!

海外でも!

スマホでもパソコンでも確認できる!

印刷なしでFAX送信可能!

届いたFAXに手書きで返信できる!

④ Acrobat Readerアプリの手書き機能を使えば、受信したファックスに、手書きでメッセージを記入し返信することができます。

※図 2

メールに慣れていない方が多い業界や、パソコンがなく紙の書類をファックスしたほうが早い現場もまだまだたくさんあります。一方、自宅では固定電話やファックス機器が姿を消しつつあります。

そういう時代の変化にあわせて、探してみれば便利なツールが発達しているものですね。

弊社でも、漁港や市場、介護現場などファックスと紙が主流という職場と、在宅ワーカーが毎日このようなツールでやり取りを行っています。

ファックス機での送受信に比べて、

①紙データがデジタル化される

②メーラーで受信するため、出先でもスマホでもどこでも受け取れる

③FAX番号も取得できるため、在宅ワーカーにとっては自宅のプライベートな電話番号を公開しなくて済むというメリットもあります。

気になるお値段ですが、ランニングコストも1か月1,000円程度(年払いの場合)ですので、ファックス機や専用紙、インクを購入することや固定電話の費用と比較すれば、トータルコストではアプリのほうが安くなります。

こういう便利なツールを選ぶ際は、価格も検討材料ですが、導入社数が多くセキュリティーへの担保をしっかりホームページで明記しているかもチェックポイントといえるでしょう。

1か月の無料期間もありますので、ご興味ある方はぜひお試しください。

文責  
YPP 五味渕紀子

## YPPのお客様紹介コーナー

### 東京・渋谷 el Hobb (エルホップ)

2005年創業。渋谷のベリーダンス、エジプト太鼓の専門店です。  
商品はエジプト、トルコ、ドバイなどから直接買い付けをしています。

一般向けの商品として「空気パンツ&ブラ」や「カムラック」など健康増進グッズも扱っています。

#### 【実店舗info】

Add 〒150-0041  
東京都渋谷区神南1-9-11  
インタービルⅡ 3F  
Tel 03-3868-2083  
Open 月～金 11:30～19:30  
土日祝 11:30～18:30

### おすすめ☆空気パンツ&ブラ

天然素材で身体を一切締め付けない下着「空気パンツ&ブラ」。

ananにも掲載され、健康意識の高い女性の間でファンが急増中の下着です☆

★ 空気パンツ ★  
ココロとカラダの健康に効く  
天然素材の下着



●空気パンツ  
一般的なゴムが入った下着と違い、お腹も鼠蹊部も締め付けがゼロの空気パンツ。



●空気ブラ  
妊娠中、授乳中の女性にもぜひ使って欲しい空気ブラ。



●空気ブラ&パンツ  
都内での取扱店は当店のみ。実物をご覧になりたい方、試してみたい方はぜひお気軽にご来店下さい。

ゴムの締め付けがないことで、リンパや自律神経など身体本来の循環、働きが促進され、  
体温の上昇、免疫力アップ、子宮や卵巣をはじめ諸機能の改善につながります。

見た目も可愛く、セクシー♪気持ち的な解放感もたまりません！

男性にもおすすめしたい空気パンツ。

男性用は受注生産で承っています。

●こちらでもチェックしてみてください！

WEB : <http://el-hobb.com>



### 編集後記

早いもので10月です。  
いよいよ秋が深まっていますね。  
今月から、事務所にまた新たな仲間が増えるので  
秋の新学期を迎えるようなワクワクした気分です。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の時間  
過ごしやすい季節を生かして元気にいきたいですね！  
そして、商売繁盛！ぜひ実りの秋となりますよう  
皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。

おまかせ事務代行YPP  
五味渕紀子