



# 朝顔TOPICS

## ●YPPからのお知らせ ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

## INDEX

### ▶▶ TOPIC 1

#### お金をかけずに知恵を出す(2)

東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一

### ▶▶ TOPIC 2

#### へえ～エクセル エクセル小技塾

第25回 「方眼紙」シートでキレイなビジネス文章を作成する

●YPPのお客様紹介コーナー スポーツメンタルトレーニング事務局

●編集後記

## お金をかけずに知恵を出す(2)

前回、事業をはじめるときには、資本金は使わずに儉約精神に徹するというお話しました。

会社や商品のパンフレットもそうです。業者に頼んだり、大量に印刷なんかはせずに、手作りで作ればいいのです。その方が余程お客様に訴えられるパンフレットができてきます。

何しろ会社スタートの時というのは、希望に満ち溢れていますから、思いのこもった資料ができるのです。そして、お客様によって相手のことを考えた資料をその都度作る方がより訴える力が強くなります。

創業の時は、お金を使うよりも、思いを込める、思いで動く、ということが余程大事だし、その方が大きなパワーが出ると思います。

むしろ、徹底的にお金を使わないで、思いと知恵でトコトンやってみる、と決めた方がいいと思いますね。

お金を使えば何でも揃う、何でもやってもらえる、と思った途端、それ以上の知恵は出なくなるものです。よし、それで決まり、後は任せた、になってしまうのですからね。そこから先の創造性が途絶えてしまうのです。もったいないことですね。

これは何も会社のスタート時に限ったことではありません。常に言えることです。

それなりに会社が順調に回ってくれば、ちょっとしたことにお金をかけたことが、知らず知らず増えていってしまうのです。

気楽に頼んだ定期サービス(保守や管理、月刊誌の購読等)、月額が大したことないので契約したリース料、定期的に出している広告、パンフレットなど販促のために費用、コストの高い名刺、諸々の会費など、経費というのは知らないうちに増えてしまうのです。

本当にそれは必要なのか、もっといいやり方はないのか、をよく考えて、「お金をかけずに知恵を出す」という考え方で見直してみることです。

会社の利益は言うまでもなく、売上－経費＝利益 という計算式で計算されます。

利益を上げるのには、売上を上げることが最も重要ですが、マイナスされる経費をいかにかけないかも、とても重要です。売上は相手があって簡単には上がりませんが、経費は自分たちで決めればいいのですから、減らすのが簡単なのです。売上が減っても、経費が減れば黒字は確保できるのです。

是非、今一度「お金をかけずに知恵を出す」をモットーにして、いくら会社が順調になっても「儉約精神に徹した経営」をしていって欲しいですね。

**ポイント！** ★ 徹底的にお金は使わず、思いと知恵でトコトンやってみよう。



### 東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一 税理士

1957年生まれ。東京メトロポリタン税理士法人 統括代表社員  
 ティーエム・コンサルティング株式会社 代表取締役(経営コンサルティング)  
 株式会社クイック経理 代表取締役(経理アウトソーシング)  
 (LLC)東京メトロポリタン・ビジネス倶楽部 代表社員(異業種交流会)  
 著書「ここならできる「儲かる会計」(日本能率協会MS・2006年)など。定期購読雑誌「経理ウーマン」(研修出版)編集顧問、まぐまぐ殿堂入りメルマガ「実銭!社長の財務」を週刊で4年以上配信。また、盛和塾で「会計講座」の講師を務める。  
 著書『社長の「闘う財務」ノート～社長の数字力が会社を鍛える』

問い合わせ先 東京メトロポリタン税理士法人 [kitaoka@tmcg.co.jp](mailto:kitaoka@tmcg.co.jp)

### ★YPP五味渕のおすすめポイント!

ご自身の会社での異業種交流会に加え、母校の立教大学SB会事務局に、盛和塾会計講座の講師、月刊経理ウーマン監修など、八面六臂でご活躍の北岡先生。そして週1のメルマガ、ニュースレター執筆など一体何人分の仕事をこなしているかわからないほどのお忙しいなのに、訪問時には余裕の笑顔で応対くださり、ひとつひとつの問題に丁寧に応えてくださいます。とても尊敬する経営者の先輩です。「会計」からお客様を強く支えていく、という大志にYPPも強く共感です!

# へえ～エクセル エクセル小技塾

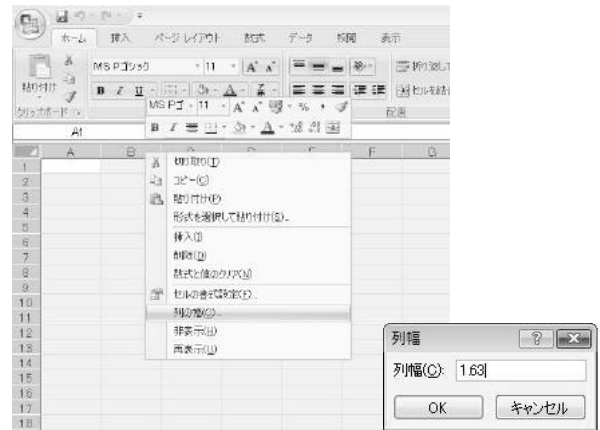
## 第25回 「方眼紙」シートでキレイなビジネス文章を作成する

エクセルで報告書や企画書などのビジネス文章を作成したい場合、セルを正方形のマス目にして方眼紙をつくれれば、簡単でキレイなビジネス文章が作成できます。

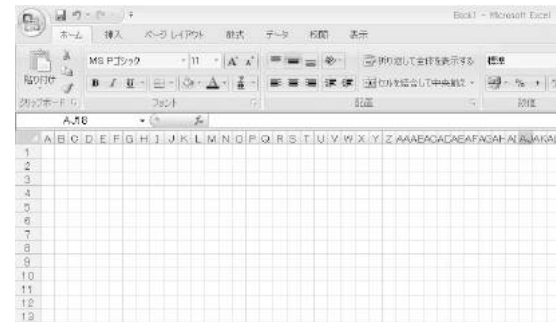
※エクセル2007での設定になります。データは掲載用に作成したものになり、実存するものではありません。

今回は、備品購入申請書の作成を例にします。

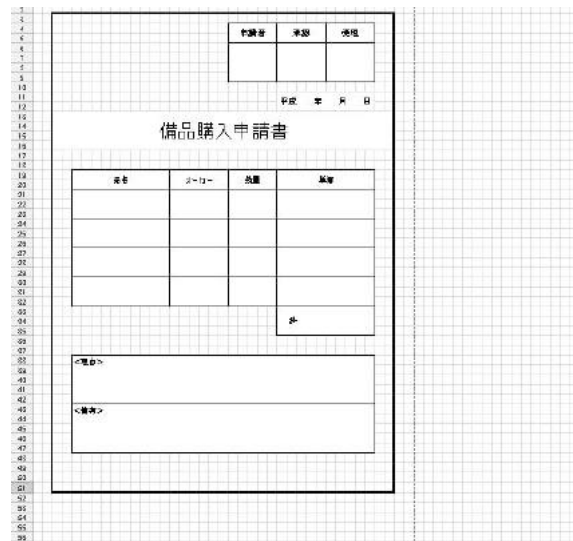
- ① シートの左上をクリックして、全シートを選択します。  
列番号(AやBなど)を右クリックして、「列の幅」を選択。
- ② 列幅を「1.63」と入力しOKをクリックする。



すると、列の幅と行の幅が同じになり、セルが正方形のマス目になりました。



複数のマス目を選択して「セルの結合」をすれば、思い通りの入力欄が出来上がります。



ぜひお試しください。

## YPPのお客様紹介コーナー

### ご存知でしたか？ スポーツメンタルトレーニングで、 あなたのパフォーマンスは アップします！

「メンタルで負けた」、よく言われるわりにはメンタルを鍛えてないし、方法論もわからない。自己啓発やスピリチュアルではない、科学的な心理テクニックを、作新学院大学准教授でスポーツ心理学のプロ、笠原彰がパフォーマンスアップをサポート。スポーツメンタルはプロだけのものだけでなく、アマチュアの方にも有効で、メンタル面を強化すれば、同じ練習量でも、ゴールまで最短距離で行くことができます。またビジネスなど、ゴールや目標のあるもの全てに応用できます。

- 「集中！」「切り替える」などよく言われるが、具体的にどうすればよいかわからない。
- いつも大事な場面で失敗するので、チャンスに強くなりたい！
- 緊張や不安を無くしたい！
- 判断力、予測力を強化したい！
- 対人関係を改善したい！

#### 【受講方法・お問い合わせ】

誰でもできる登録無料・通話料無料のスカイプでオーダーメイドのコンサルティングを実施します。全国どこからでも受講できます。 初回受講料：15,000円

☆YPP特典☆  
「YPPを見た」で  
5千円割引します

お問い合わせ・お申込みは、直接お電話ください。  
TEL:090-8811-5155 スポーツメンタルトレーニング事務局 河合まで  
HP: <https://mental-consultants.com> 又は「社会整備サポート協会」で検索

#### 【対象となる方】

- アマチュアアスリート(中学生以上、もしくは保護者)
- コーチの方
- コーチングを身につけたい方
- 企業経営者、幹部職

#### 【コンサルティング実績】

- Jリーガー ● プロゴルファー ● プロテニス
- プロ野球選手 ● プロ競輪選手 など多数
- アマチュアは、中学生から大人まで、スポーツから、ビジネス分野まで多数。

#### 【メディア実績】

- 著書：「誰でもできるスポーツメンタルトレーニング」(学研)
- 連載：パーゴルフ、パーオン
- 放送大学など多数
- フェイスブックの読者数は、スポーツメンタルの分野では日本一を誇る



#### 作新学院大学経営学部 准教授 笠原 彰 (かさらはら・あきら)

東京都出身。1993年、日本体育大学大学院体育学研究科修士課程修了。野球・ゴルフ・テニス・バスケットボール・サッカー・バレー・陸上・柔道・バドミントン等、中学生からプロ選手まで多数指導。これまでの総指導時間数3000時間以上。ビジネス分野でも上場企業向け、オーナー社長向けにも幅広い実績がある。国際応用スポーツ心理学学会、国際メンタルトレーニング学会、日本体育学会、日本スポーツ心理学学会、日本自律訓練学会等に所属し、研究活動を継続。日本スポーツ心理学学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士、公益財団法人 栃木県体育協会 スポーツ医科学員会委員、放送大学 講師としても活動。

## 編集後記

いよいよ11月。YPPでは決算月を迎えます。  
偶然ですが、決算月は浅草西の市があり、創業時に居をかまえた入谷にて、一年間の御礼と新しい年への期待を込めて、熊手を買う恒例行事があります。去年より一回り大きな熊手を手にする瞬間は、一年を無事に過ごせた安堵や感謝を感じるとともに、また新たな一年間にむけて自ずと気が引き締まります。10期目のラストの一ヶ月、長くご愛顧いただいている皆様から心から御礼申し上げ、ラスト一ヶ月、一日ずつ、真剣に大切に積み重ねたいと思います。皆様も益々のご商売繁盛となりますよう、実り多い秋をお祈り申し上げます。



おまかせ経理・事務代行YPP  
五味 潤 のり子