



# 朝顔TOPICS

## ●YPPからのお知らせ ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

## INDEX

- ▶▶▶ TOPIC1 スッキリ・ラボ 小松易の人生が豊かになる！片付け  
「片付けの極意」第9回目  
腰が痛くなるほど重い営業鞆、どうしたらいい？

スッキリ・ラボ 小松 易

- ▶▶▶ TOPIC2  
お金をかけずに知恵を出す(1)

東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一

●YPPのお客様紹介コーナー Happy Health Pleiades 古田人美

●編集後記

## 「片付けの極意」第9回目

## 腰が痛くなるほど重い営業鞆、どうしたらいい？

こんにちは。かたづけ士の小松易です。  
今回は鞆の整理についてのお悩みです。

## Q お悩み Yさん

毎日仕事で使う鞆が、非常に大きくて重く困っています。  
営業職なので、ある程度の荷物があるのは仕方ありませんが、  
最近、荷物の重さで腰が痛くなるほどです。  
何か良いアドバイスがあれば、教えてください。



## A 回答

まずは整理が必要なようです。  
鞆からすべての荷物を取り出して、本当に必要な物かどうか仕分けをしてみましょう。

できれば、定期的にやることをおすすめします。  
きっと、この作業をするだけでも、鞆はかなり軽くなりますよ。

もうひとつのアドバイス。  
それは「見栄えを気にしよう」ということ。

今使っている鞆をよく見てみてください。  
型がくずれたり、角が擦れたりしていませんか？  
肩からかけたとき、鞆が中央からクッと折曲がったりしませんか？

もし鞆がくたびれてきているなど感じたら、早めに買い替えましょう。

気に入った鞆が見つければ、その鞆が変に膨らんでしまっていないか、一番いい状態で使っているかと、自然と意識が鞆に向くようになります。

そして買い替える時のポイントは、  
取ってひと回り小さい鞆を選んでみることです。

鞆の容量を減らすことで、「本当に必要な物はどれか？」  
が分かるんですね。

吉田さん、バッグを持って大きな  
鏡の前に立ってみましょう。  
カッコイイですか？

まずは見栄えのチェックから  
始めてみませんか。



日本初の「かたづけ士」  
『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』  
スッキリ・ラボ 代表

小松 易 こまつ やすし

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然と片づけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場で片づけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。

2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。著書はシリーズ累計44万部『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』（中経出版）ほか多数。テレビ出演に『ガイアの夜明け』（テレビ東京）、『めざせ！会社の星』（NHK）など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終らせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきとした人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。

経営者必見！「ビジネス×片づけ」の事例満載！

自分と会社本来の力を取り戻す「かたづけメルマガ」

<http://03auto.biz/clk/archives/yqhupz.html>

## ★YPP五味渚のおすすめポイント！

日本人初「かたづけ士」という職業を世に生み出し、今やメディアでも活躍の小松易さん。小松さんが以前コンサルに入った会社で「社員全員の探し物の時間を足してみたら、一人分の人件費に相当した」という笑えない話があります。いつか…と思っていた方は、今日から！まず小松さんのメルマガ購読をおすすめします。

## お金をかけずに知恵を出す(1)

私も長いこと税理士をやってきましたが、最初から利益の上がる会社を作れる社長は、これをやっていますね。

「お金をかけずに知恵を出す」ということです。ケチというのに近いと言ってもいいでしょう。もう少しいい言葉で言えば、「**儉約精神に徹する**」ということですよ。

会社を作ったばかりの頃は、当然、お金がありません。でも資本金分のお金はあります。**うまく行かない経営者は、この資本金分までは使っていないと思ってしまうのですね。**

だから資本金で高い保証金を払って事務所を借りて、新品の備品を揃えて、会社や商品のパンフレットを作ったりしてしまいます。

これでは、売上が立つ前にあつという間に資本金がなくなります。最初からこういう経営をやったのでは、余程売上が見込めていない限りうまくいかないでしょう。

資本金は、事業を始める種銭であり、会社を守ってくれる重要なお金です。事業を始める最低限の資金はそこから出していくのですが、**基本的には資本金は割り込んではいけなものです。その認識をまず持つておくべきですね。**

だからここまでは使うけれども、そこからは売上で得たお金を使っていく、というように思っていなければいけません。特に小さい会社は。

個人で会社を始めていくのであれば、最初から事務所はいるでしょうか？自宅でもいいし、どこかお世話になる方の事務所の片隅を間借りするとか、できるはずですよ。

何を隠そう私も、税理士として独立した時は、先輩の自宅(自宅の一部を事務所にしていた)に机を1つ置かせてもらって、そこからスタートしました。

また、その備品だって新品を買う必要はありません。たとえば、取引先や知り合いの会社が移転するなどという話を聞いた時は、不要になる備品などをあらかじめもらっておくのです。

先方としては移転先に持って行けず、結局は廃棄したりするので、タダでくれることが多いと思います。会社のスタート時の備品なんて、それで十分間に合っていますよ。

次号に続きます。



**ポイント！ ★ 会社を守ってくれる重要な資本金は使わず、儉約精神に徹する。**



### 東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一 税理士

1957年生まれ。東京メトロポリタン税理士法人 統括代表社員  
 ティーエム・コンサルティング株式会社 代表取締役(経営コンサルティング)  
 株式会社クイック経理 代表取締役(経理アウトソーシング)  
 (LLC)東京メトロポリタン・ビジネス倶楽部 代表社員(異業種交流会)  
 著書「ここなでできる「儲かる会計」(日本能率協会MS・2006年)など。定期購読雑誌「経理ウーマン」(研修出版)編集顧問、まぐまぐ殿堂入りメルマガ「実  
 銭!社長の財務」を週刊で4年以上配信。また、盛和塾で「会計講座」の講師を務める。  
 著書『社長の「闘う財務」ノート~社長の数字力が会社を鍛える』

問い合わせ先 東京メトロポリタン税理士法人 [kitaoka@tmcg.co.jp](mailto:kitaoka@tmcg.co.jp)

### ★YPP五味洩のおすすめポイント!

ご自身の会社での異業種交流会に加え、母校の立教大学SB会事務局に、盛和塾会計講座の講師、月刊経理ウーマン監修など、八面六臂でご活躍の北岡先生。そして週1のメルマガ、ニュースレター執筆など一体何人分の仕事をこなしているかわからないほどのお忙しいなのに、訪問時には余裕の笑顔で応対くださり、ひとつひとつの問題に丁寧にお応えくださいます。とても尊敬する経営者の先輩です。「会計」からお客様を強く支えていく、という大志にYPPも強く共感です!

## YPPのお客ご紹介コーナー

HHPでは、アンダー10エイジの心と体♡をテーマに、女性の元気を応援しています。

リバースエイジングコーディネーター 古田人美

日本予防医学推進委員会認定ウォーキングセラピスト、モダンダンス、エアロビクス、キッドビクス、リカバリービクス等30年以上の指導を経て、心と体の両方にアテンドしていくリバースエイジングエクササイズを開発。HHP(Happy Health Pleiades)推奨、Happy4メソッドを広め、本来の美しさに目覚め、HappyでHealthyな人生を送る方々を増やし、地球まるごとユートピアを目指します。



女性(ママ)が元気になると、子供も元気になり、パパも奥様が元気だと、よし！仕事ガンバローとなって、経済も回り、日本も元気に！そして世界も元気に！

世界中の方々がHappy&Healthyになれば、地球も元気に、美しい地球を取り戻せる！と、はじめの一步は、小さくても、密かに大きな夢を見えています。

モダンダンス、ジャズダンス、エアロビクス、キッドビクス、ウォーキングなど、32年程のエクササイズ指導を通し、それらのエクササイズを織り交ぜながら、オリジナルメソッド(Happy4メソッド)で、主に40代~60代の女性の方々に心と体のHappy&Healthyをご提供しています。

現在は、表参道で初心者の方々向けのレッスンをしていますが、姿勢も良くなり、体が柔らかくなり、腰痛や五十肩も治った方も！

何より、今までやったことがない方々がダンスは、楽しい！と言って下さり、皆様がどんどん前向きになって、美しくなっていくのがとても嬉しいです。

### LESSON

ダンスが初めての方も楽しめるレッスンです！

- 月曜日 クラス 18:30~20:30 (月4回)
- 木・金曜日 クラス 18:30~20:30  
原則第1、2木曜日、第3、4金曜日 (月4回)

メンバー様、ビジター様募集中！！  
(料金体制は、HPをご参照下さい)

初回ビジター様は、1レッスン 3000円

### Happy Health Pleiades

〒107-0062

東京都港区南青山4-17-33

グランカーサ南青山 2F

TEL : 03-6868-5433

Mail : info@happyhealthpleiades.com

H P : http://happyhealthpleiades.com/



## 編集後記

いよいよ秋も深まってきましたね。  
空が高くて、見上げると気持ち良い青と白が目飛び込んできます。

新年の誓いで、今年は身体づくりにむけ運動する時間を作ろう！と目標を立てたものの、いろいろなハプニングを言い訳にして今までズルズルきましたが(苦笑)、再開するにはもってこいの季節ですね。

親しい人が足や腰を痛めるニュースが続いたのと、私も数年ぶりに参加したフットサルで、開始早々使いものにならなかった(笑)ので、この秋晴れのもと、運動再開したいと思います。

皆様も健やかな秋をお過ごしください。  
ご商売繁盛とご健勝、お祈り申し上げます。



おまかせ経理・事務代行YPP  
五味渕のり子