



# 朝顔TOPICS

## ●YPPからのお知らせ ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

## INDEX

### ▶▶ TOPIC 1

#### 自己資本358経営(1)

東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一

### ▶▶ TOPIC 2

#### へえ～エクセル エクセル小技塾

第22回 セル内に入力されている計算式を簡単にチェックする

●YPPのお客様紹介コーナー 株式会社メディア・ケアプラス

●編集後記

## 自己資本358経営（1）

経営者は何を指標にして経営をしていけばいいのか、と問われれば、私は上記のように「自己資本358経営を目指せ！」と言いたいと思います。

自己資本358経営と言っても、何のことかさっぱりわからないかも知れませんね(笑)。

358は、実は自分の車のナンバーにもしているくらい、私のとても好きな数字です。

自己資本358とは、自己資本比率のことです。経営数値における指標で何が一番重要かと言えば、私はこの自己資本比率をあげます。358とは、30%、50%、80%のことです。

### 自己資本比率

30% → 最低基準

50% → 安定基準

80% → 超優良基準 = 目標数値

まずは、自己資本比率30%を目指せ。これは何が何でもクリアせよ、という数値です。

どんな状況にあっても30%をクリアしていれば、そう簡単にはつぶれないだろう、という数値です。

ちなみに、自己資本比率はご存知ですよ？  
以下の算式で表されます。

$$\text{自己資本比率} = \frac{\text{自己資本（純資産の部合計）}}{\text{総資本（負債・純資産合計）}}$$

総資本(貸借対照表の一番下の合計数値)に占める、純資産(自己資本とも言う)の占める割合です。貸借対照表の右側は、負債の部と純資産の部からなっており、その合計の内の純資産の部の金額の割合を示すのが、自己資本比率です。

すなわち、会社が調達した総資本の内、返さなくてもいい金額の占める割合を、示しているのが、自己資本比率なのです。どういう意味かわかりますか？

総資本の内、負債の部の金額は、負債ですからいずれは返さなくてはならない金額です。

それに対して純資産の部＝自己資本は、大きく分けて資本金と利益剰余金で構成されていますから、これは返さなくいいお金です。株主には基本的には返済しませんし、利益剰余金は自分で稼ぎ出した利益の蓄積ですから、どこにも返す必要はありません。税金も配当も払った後のものなので、自分(会社)のものです。

当然ですが、いずれ返さなければいけない資金よりも、返さなくていい資金が多ければ多いほど、資金繰りは楽になりますよね。お金が出ていかないのですから……。

したがって、会社の資金繰りが楽かどうか、いざという時に資金的にどれくらい耐えられるかの目処は、自己資本比率がどのくらいあるかに、かかってくるのです。

いくら売上が伸びている会社でも、利益率が高い会社でも、資金がつかまってしまつては、会社は継続することができません。取引が倒産するなど事件が発生した時に、いかに持ちこたえられるかは、自己資本がどれだけ充実しているかにかかってくるのです。

だから自己資本比率が重要だと、思っています。会社は継続することが最も重要ですから、その目安になるのです。

次回に続きます。

**ポイント！** ★ 自己資本比率がどのくらいあるかによって、いざという時会社が資金的にどれくらい耐えられるかがかかっている。



### 東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一 税理士

1957年生まれ。東京メトロポリタン税理士法人 統括代表社員  
ティーエム・コンサルティング株式会社 代表取締役(経営コンサルティング)  
株式会社クイック経理 代表取締役(経理アウトソーシング)  
(LLC)東京メトロポリタン・ビジネス倶楽部 代表社員(興業種交流会)  
著書「ここならできる「儲かる会計」(日本能率協会MS・2006年)など。定期購読雑誌「経理ウーマン」(研修出版)編集顧問、まぐまぐ殿堂入りメルマガ「実践！社長の財務」を週刊で4年以上配信中。また、盛和塾で「会計講座」の講師を務める。  
著書『社長の「闘う財務」ノート～社長の数字力が会社を鍛える』

問い合わせ先 東京メトロポリタン税理士法人 [kitaoka@tmcg.co.jp](mailto:kitaoka@tmcg.co.jp)

### ★YPP五味渕のおすすめポイント！

ご自身の会社での異業種交流会に加え、母校の立教大学SB会事務局に、盛和塾会計講座の講師、月刊経理ウーマン監修など、八面六臂で活躍の北岡先生。そして週1のメルマガ、ニュースレター執筆など一体何人分の仕事をこなしているかわからないほどのお忙しさなのに、訪問時には余裕の笑顔で応対くださり、ひとつひとつの問題に丁寧にお応えくださいます。とても尊敬する経営者の先輩です。「会計」からお客様を強く支えていく、という大志にYPPも強く共感です！

## へえ～エクセル エクセル小技塾

## 第22回 セル内に入力されている計算式を簡単にチェックする

表の計算式が正しいかどうか確認したい時、目的のセルを参照しているかどうかを簡単にチェックできる機能があります。

※エクセル2007での設定になります。データは掲載用に作成したものになり、実存するものではありません。

今回は、セル内に計算式が入力された表を例にします。

- ① 参照元を知りたい計算式が入力されているセルにカーソルを合わせる。
- ② [数式]タブの[ワークシート分析]グループで[参照元のトレース]をクリックする。

	A	B	C	D	E	F
1						
2	■単価			■売上金額		
3	クッキー	¥300		東京	¥88,800	
4	焼き菓子	¥800		静岡	¥95,400	
5	菓子組合せ(小)	¥1,200		名古屋	¥92,400	
6	菓子組合せ(大)	¥1,500		大阪	¥108,900	
7						
8	■販売数					
9		東京	静岡	名古屋	大阪	
10	クッキー	47	35	40	55	
11	焼き菓子	30	45	36	48	
12	菓子組合せ(小)	21	27	18	25	
13	菓子組合せ(大)	17	11	20	16	
14						
15						
16						

- ③ セルにカーソルを合わせ、[参照元のトレース]をクリックする。

すると、トレース矢印が表示され、どのセルを元に計算されているのかがわかるようになります。矢印で参照元がひと目で確認できるので、計算式に間違いがないかすぐに確認できます。

	A	B	C	D	E	F
1						
2	■単価			■売上金額		
3	クッキー	¥300		東京	¥88,800	
4	焼き菓子	¥800		静岡	¥95,400	
5	菓子組合せ(小)	¥1,200		名古屋	¥92,400	
6	菓子組合せ(大)	¥1,500		大阪	¥108,900	
7						
8	■販売数					
9		東京	静岡	名古屋	大阪	
10	クッキー	47	35	40	55	
11	焼き菓子	30	45	36	48	
12	菓子組合せ(小)	21	27	18	25	
13	菓子組合せ(大)	17	11	20	16	
14						
15						
16						

トレース矢印を削除する場合は、[トレース矢印の削除]をクリックします。

ぜひお試しください。

## YPPのお客様紹介コーナー

# 株式会社 メディア・ケアプラス(出版・制作)

健康はだれにとってもいちばん大切なもの。それを守る医療や、もしものときの介護ですが、「お医者さんの説明の意味がわからない」「介護保険ってどういう内容かな？」と、身近であるけれど“？”と思う方もいるのではないのでしょうか。

当社は医療・保健・介護などのことを、皆さんにもっと身近にわかりやすく！ こう願いながら、本を作っています。

また、本の出版や制作の受託、小冊子やパンフなどの制作も行っています。

書籍はネットや全国の書店で発売中。  
当社のホームページからもお求めになれます。  
ご興味を持たれた方はぜひ、書店やホームページをご覧ください。

### メディア・ケアプラスは、こんな本を出しています



#### 『医療と消費税』

船本智睦 著  
発行:メディア・ケアプラス  
発売:徳間書店 2,500円+税

税金の専門家の税理士で医業経営コンサルタントの著者が、消費税の仕組みを基礎からわかりやすく解説。医療施設や介護事業者は知らない大変です。



#### 『認知症予防専門士テキストブック』

日本認知症予防学会 監修  
浦上克哉・川瀬康裕・児玉直樹 共編  
発行:メディア・ケアプラス  
発売:徳間書店 3,000円+税

認知症予防は、認知症にならないよう気をつける予防、進行を遅らせる予防など、さまざまな方法があります。本年から創設された認知症予防専門士のためのテキストですが、認知症について基礎から学べる本で、介護者にもお薦めです。

## 株式会社メディア・ケアプラス

〒140-0011 品川区東大井3-1-3-306  
TEL : 03-6404-6087  
FAX : 03-6404-6097  
URL : <http://media-cp.urdr.bindsite.jp/>

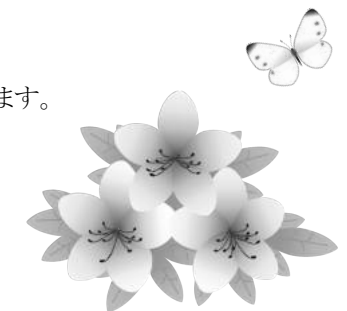
## 編集後記

風薫る五月、これからの数週間が、一年で一番、新緑がまぶしい季節ですね。東京では、ソメイヨシノのあとに、ふっくらとした八重桜、そしてツツジが目を楽しませてくれています。

先日ある勉強会で一緒にいた社長さんが、「クヨクヨしているときは自分のことを考えていて、ワクワクしているときは誰かのことを思っているとき」と、心のありようを説明してくださいました。

せっかくの五月晴れの下で、ワクワクする時間を増やしたいと思います。

みなさまのご商売も、五月晴れのように気持ち良く晴れ渡りますよう！  
ご健勝お祈り申し上げます。



おまかせ経理・事務代行YPP  
五味渕のり子