



朝顔TOPICS

YPPからのお知らせ

ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

INDEX

▶▶ TOPIC 1 スッキリ・ラボ 小松易の人生が豊かになる！片付け

「片付けの極意」第19回目

片づけのモチベーションをあげるには？

スッキリ・ラボ 小松 易

▶▶ TOPIC 2

在宅ワークをうまく進めるための便利ツールのご紹介

その2 【Googleドライブ】スプレッドシート他

おまかせ事務代行YPP 五味 澁 紀子

● YPPからのお知らせ

YPP自主映画上映会(共催)のお知らせ

● 編集後記

「片づけの極意」第19回目

片づけのモチベーションをあげるには？

こんにちは。かたづけ士の小松易です。
今回は片づけのモチベーションについてのお悩みです。

Q お悩み Hさん

片づけなきゃ！と思うのですが、なかなかやる気がおきません。
来客の予定も無い状態で、うまくモチベーションをあげるには？



A 回答

目標がないとなかなか動き出せないのは、当然ですね！片づけのモチベーションを上げるためには、「小さなゴール」と「大きなゴール」を用意するのがおすすめですよ。

小さなゴールは、「まずは床の上に置いてあるものを片づけよう」「今日は、書類の整理をしよう」といった、大きなゴールにたどり着くために必要な、細かい段階です。そしてポイントは、この小さなゴールの終わりに自分なりのご褒美を決めておくこと。

「ここが終ったら、コーヒーを淹れよう」「これが終わったら、DVDを見よう」といった具合です。

そこまでなら頑張れそう！と思えるくらいに、細かく設定するのが、やる気を起こすコツです。

そして、大きなゴール。

たとえば「片づいたこの部屋を趣味の部屋に使う」とか「広い空間で孫を遊ばせてあげよう」とか、最終的に片づけが終了した状態を思い描いて、設定するゴールです。

これは、小さなゴールをつみかさねる事で、だんだんと近づいていくのを実感できるはずですよ。

「片づけに終わりが無い」と思うと、モチベーションが下がってしまいます。小さなゴールを楽しみにコツコツ続けて、その結果、大きなゴールを達成できる。そんな進め方が理想ですね♪

Hさん、今日は片づけをしよう！という日には何かスイーツでも買って帰ってみてはいかがでしょう？

それをご褒美に、まずは最初の一步！始めてみてくださいね。



日本初の「かたづけ士」
『かたづけを通して人生を変えるコンサルティング』
スッキリ・ラボ 代表

小松 易 こまつ やすし

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。

2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。著書はシリーズ累計44万部『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』（中経出版）ほか多数。テレビ出演に『ガイアの夜明け』（テレビ東京）、『めざせ！会社の星』（NHK）など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終らせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきと楽しい人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。

経営者必見！「ビジネス×片づけ」の事例満載！
自分と会社本来の力を取り戻す「かたづけメルマガ」

「スッキリ・ラボ メルマガ」でご検索ください。

★YPP五味渕のおすすめポイント！

日本人初「かたづけ士」という職業を世に生み出し、今やメディアでもご活躍の小松易さん。小松さんが以前コンサルに入った会社で「社員全員の探し物の時間を足してみたら、一人分の人件費に相当した」という笑えない話があります。いつか…と思っていた方は、今日から！まず小松さんのメルマガ購読をおススメします。

在宅ワークをうまく進めるための便利ツールのご紹介

YPPでは在宅ワーカーとネットを通じて仕事をしています。同じ職場にいなくてもスムーズに仕事を進めていくために日頃使っている便利なツールをご紹介します。



その2.【Googleドライブ】 スプレッドシート他

参考URL：<http://www.appsupport.jp/category/drive/>

一つのファイルを複数名で使いたいときに、とても便利なのがGoogleドライブです。(無料のアプリで「Googleドライブ スタートガイド」で検索するとアプリがダウンロードできるアイコンが見つかります。)

Web上であって、どんな形式のファイルでも「アップロード」して保存ができます。ファイルを手軽にアップロードしてWeb上に保管し、そのフォルダやファイルに招待した人(もしくは招待された人)と共有できます。

Word、Excel、PowerPoint、PDFなどの機能に近いサービスがあり、例えば「スプレッドシート」は複雑なマクロは使えませんが、関数含めExcelとほぼ似たような機能があり、表示画面や機能ボタンも殆どExcelと同じなので、Excelを使ったことがある人なら直感的に使えます。



便利機能その1 共有が簡単

何より便利だと日々感じているのは「複数名が同時に編集(更新)できること」です。オンラインストレージサービスでは従来「Dropbox」というものがメジャーでしたが、複数名でアクセスするとファイルのコピーがいくつも出来てしまう問題がありました。

このGoogleドライブ上の「スプレッドシート」や「文書ファイル」は、同時アクセス・同時編集が可能です。現在誰がログインしているかも分かります。

チームメンバーの誰かが編集している状況をオンタイムで見ながら、自分も同時進行で同じファイルを編集でき、ログインしている相手に自分が修正している様子をそのままてもらえます。プロジェクトごとの作業履歴や進行状況などを関係者で共有・編集するのにとても向いています。

便利機能その2 検索がしやすい

Googleの優れた検索機能が活かされているので、検索窓にキーワードの一部を入力するだけで、該当のファイルが簡単に見つけられます。検索窓の「詳細検索」をクリックすれば、ファイルの種類や更新日時、データタイトルや本文に含まれている語句、検索するファイルの場所などを設定した検索ができます。

便利機能その3 安定的なサービス

稼働率99.9%を誇るということで、ネット環境さえあれば、Googleドライブ側に不具合がありアクセスできないということは殆どありません。唯一の難点は、やはりクラウドなのでインターネットに接続できない状況では使えないことです。

ネットにつながらない状況で使用したいことが予め分かっているときは、ネットにつながっているうちにダウンロードしてファイルを一時的に自分のPC内に保存し、またネットにつながる状態になったらアップロードするなど、使い方を工夫する必要があります。

無料であることから使用者も多く、トラブルについての対応策もネットですぐ見つけることができます。まだ試したことのない方はぜひ一度使ってみてください。

「Googleドライブスタートガイド」で検索ください。
<https://support.google.com/drive/answer/2424384?hl=ja>

来月も在宅ワークで使える便利ツールをお届けします！ご意見ご質問のある方は、ぜひお寄せください。

文責 YPP 五味渕紀子

YPP自主映画上映会(共催)のお知らせ

YPP初の試みで、とても素敵な映画の自主上映会を開催(共催)することとなりました。
五味渕が観てきて、ぜひ一人でも多くの人に観てもらいたい、それぞれ自分の大切なことを感じてほしいな、
ということで7月11日に墨田区にて自主上映会を行います。

【Given ～ いま、ここ、にある しあわせ ～】

<http://given-imakoko.com/>

【Given映画予告編】

<http://given-imakoko.com/trailer.html>

★Given監督 高橋夏子★

一男児の母。早稲田大学卒業後、(株)藤沢ケーブルテレビにてローカル番組の制作を担当。
フジテレビにて医療番組チーフディレクター等医療現場の取材を中心に、環境、教育などの特集を担当。
グッドデザイン賞新領域デザイン部門受賞。
フジテレビ情報制作局内『エッジ賞』受賞。

わが子に難病の宣告をされた3つの家族の日常を記録したドキュメンタリーなのですが撮影を担当された方は、日ごろは映画撮影ではなく家族写真を撮影しているカメラマンで監督(女性)も、日ごろはTVのディレクターで、映画撮影は初という異色の組み合わせ。
どの場面もとても良い家族の表情が印象的で、すごく幸せを感じられる作品です。

今回の自主上映会のお知らせ

【日時】2016年7月11日(月) 13時30分～16時00時

12:30～ 開場 13:10～ 主賓あいさつ
13:30～ 『Given』上映(90分)
15:10～ 地域をつなぐ”トークセッション(30分)
墨田区の超有名人 × 高橋夏子

【会場】墨田区 地域プラザ BIG SHIP 東京都墨田区本所1丁目13番4号 電話 03-6658-4601

【参加費】1,000円

【定員】60名 *定員になり次第〆切 ★子連れ無料★(先着30名)

【お問い合わせ】日本ちやのまproject実行委員会 TEL: 050-3599-4847 (10:00～16:00 定休日 土日・祝日) E-mail: info@chanoma-project.jp



申込方法 以下2つの方法で申し込みできます。

①facebookイベントページの参加ボタンを押して申し込みください。
<https://www.facebook.com/events/1595676367414764/>

②YPPよりチケットをお買い求めください。(いずれも当日会場にて現金精算)
件名: 【Given上映会】チケット希望 送付先: ypp@omakase-ypp.jp
※【同伴歓迎!!】同伴の方がいらっしゃる場合は「人数」「お名前」をコメント欄にお書き入れください!

★主催 日本ちやのまproject実行委員会 宮村 柚衣 五味渕紀子 多賀 康之 ★共催 新老人の会SSA(松延 健児) / 株式会社YPP

編集後記

6月になりました。

4月に入った新入社員もそろそろ慣れた感じで電話に出ている頃でしょうか。

さて最近、人工知能(AI)の話題がますます身近に、頻繁に聞かれるようになってきました。

少し話を聴くだけでもその記憶力と再現力の確かさに完全に脱帽です。

正確性が重視される業務の中で人間はつい忘れる、間違える、怒ったり泣いたり怠けたりする。

そんな人間臭さを活かせる未来の仕事とは何だろう、と考える昨今です。

人工知能の便利さを享受しつつ、人間らしさを発揮できる場所づくりに勤しみつつ、

この時代の変化を味わいたいと思います。



おまかせ事務代行Y P P
五味渕紀子