



# 朝顔TOPICS

## ●YPPからのお知らせ ニュースレター発行にあたって

YPP東京オフィスの創業地であった台東区入谷は「朝顔まつり(朝顔市)」が有名です。このことにちなんでニュースレターの名称を「朝顔TOPICS」と名づけました。朝顔は育てた人が多く、身近で親しみやすい花として知られ、開花の美しさはさることながら、双葉やつるがのびていく様を眺めるのが楽しい植物です。YPPも、朝顔のように、みなさまに親しまれながら、つるを伸ばしてたくさん花を咲かせていきたいです。

## INDEX

- ▶▶ **TOPIC 1** スッキリラボ 小松易の人生が豊かになる！片付け  
「片付けの極意」第14回目  
どこから手をつけてよいのかわかりません！

スッキリラボ 小松 易

- ▶▶ **TOPIC 2**  
計画を立て、じっくり見て、予定を立てる

東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一

- お客様のイベント紹介

JAPAN ORGANIZING AWARD 片づけ大賞2015

- 編集後記

## 「片付けの極意」第14回目

## どこから手をつけてよいのかわかりません！

こんにちは。かたづけ士の小松易です。  
今回は片づけのはじめ方がわからない！という方のお悩みです。

## Q お悩み Kさん

いつもは散らかっていても気にならないのに、  
ある日ふと気にしてしまうことがあります。  
「ここもあそこも片づけなくちゃ」とやる気になるのですが、  
気持ちばかりが空回りして、どこから手をつけてよいやら……。  
手当たり次第に片づけると、余計に散らかります。



## A 回答

片づけは、「すぐにできる場所」と「そうでない場所」  
を、分けて取り組むといいんですよ。

## 【すぐにできる場所】

⇒テーブルの上／リビング／目につくところ  
納戸や物置の入り口のあたり など

## 【すぐにできない場所】

⇒押し入れ／納戸／物置／納戸化した部屋 など

すぐにできる場所については、1日15分の片づけで  
ちよとずつ取り組めば大丈夫。

すぐにできない場所の全体の片づけは、週末や  
まとまった休みに取り組むことにして、それまでの  
間は少しずつ始めておくようにします。

たとえば、物置や納戸の、手前の部分だけを15分  
片づける。次は、さらに一歩入ったところの棚を一  
段片づけるなど、目につくところから少しずつ始め  
ておきます。

こうしておく、週末の片づけが楽にできます。

Kさん、まずは「すぐにできる場所」と「そうでない  
場所」を分けるところから始めましょう。



日本初の「かたづけ士」  
『かたづけを通して人生を変えるコンサルティング』  
スッキリ・ラボ 代表

小松 易 こまつ やすし

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。

2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。著書はシリーズ累計44万部『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』（中経出版）ほか多数。テレビ出演に『ガイアの夜明け』（テレビ東京）、『めざせ！会社の星』（NHK）など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終らせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきとした人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。

経営者必見！「ビジネス×片づけ」の事例満載！

自分と会社本来の力を取り戻す「かたづけメルマガ」

<http://03auto.biz/clk/archives/yqhupz.html>

## ★YPP五味渚のおすすめポイント！

日本人初「かたづけ士」という職業を世に生み出し、今やメディアでも活躍の小松易さん。小松さんが以前コンサルに入った会社で「社員全員の探し物の時間を足してみたら、一人分の人件費に相当した」という笑えない話があります。いつか…と思っていた方は、今日から！まず小松さんのメルマガ購読をおススメします。

## 計画を立て、じっくり見て、予定を立てる

ちょうど、うちはもうすぐ決算ですので、今、最後の追い込みと同時に翌期の計画を考えているところです。今期は当初計画よりも、下回ってしまっておりこれをいかに達成するか、残り2ヶ月でどのようにするのか、日々考え行動をしています。

会社は常にこの繰り返しですね。

まずは、年度計画を立てる。これは必ずやって欲しいことです。年度のマスタープランがないと、単にダラダラ仕事をするのみとなってしまいます。成長がありませんね。頑張れば達成できるだろう、ちょっと高い目標をおいて計画を作ることが大事です。

1年間の計画というのは、もちろんこれから先1年でやりたいことを数字に表すのですが、それは同時に将来に向かっていく1つのステップになるわけです。当然、先のことも見据えた計画になるでしょう。それを毎年積み重ねていくことによって、知らず知らずに会社が強くなっていく、目標に近づいていくわけです。計画の大切さってそういうところにありますよね。

さて、年度計画を立てたら、これを月次で実績と対比していくことです。上回ったのか下回ったのか、それはなぜ？どこが違っていたのか？こういうことを毎月反省を込めてやっていきます。そしてそれを次月以降に活かしていくわけです。

ただし、計画と実績だけを見ていればいいというものではありません。計画はどんどん古くなっていくからです。

期首に立てた計画は、2ヶ月、3ヶ月、6ヶ月と過ぎていくと当然、情勢は変わってくるものです。そうなると、半年も前に立てた計画は当然ですが、合わなくなってきました。

そこで、重要になるのが「予定」です。年度計画は年度計画でそれを目指しますが、毎月には年度計画とは別に、予定を立てるのです。

前月までの実績とこれからの状況を踏まえて、今月はどうするのか、どういう数字をあげるのか、それを予定として立てるのです。これは年度計画とは違ってきます。当然です。前月までの実績と今後の情勢で今の数字を作るわけですから。現実のやるべき数字ですね。ただし、年度計画を捨てたわけではないのです。大きなところでは、年度計画の達成を目指すが、現実の行動としては、当月の予定を目指します。この年度計画と当月の予定があって初めて計画の達成が可能になるのです。このようなことを会社全体だけでなく、各部門でやることです。年度計画と当月予定、是非、頭に入れておいて欲しいと思います。

また、決算間近になれば、第3四半期を過ぎたところで、あと3ヶ月の予定を立てるということです。年度計画に対して第3四半期までどうだったのか、あと3ヶ月どのくらいの数字を上げなければいけないのか、これを細かく精度高くやることです。3ヶ月であればかなり見通しがつくはずですが、それを具体的な行動とともに数字に落としこみます。これをやることで、ラストスパートに火が付き、多少ビハインドしていても計画を達成する可能性が高まってくるものです。ラスト3ヶ月が最も頑張りどころですね。

ということで、計画は何としてでも達成させましょう！

### ポイント！

★ 年度計画と当月の予定を各部門で立て、計画を達成しよう！



### 東京メトロポリタン税理士法人 北岡 修一 税理士

1957年生まれ。東京メトロポリタン税理士法人 統括代表社員  
 ティーエム・コンサルティング株式会社 代表取締役(経営コンサルティング)  
 株式会社クイック経理 代表取締役(経理アウトソーシング)  
 (LLC)東京メトロポリタン・ビジネス倶楽部 代表社員(異業種交流会)  
 著書「ここなのでできる「儲かる会計」(日本能率協会MS・2006年)など。定期購読雑誌「経理ウーマン」(研修出版)編集顧問、まぐまぐ殿堂入りメルマガ「実銭!社長の財務」を週刊で4年以上配信。また、盛和塾で「会計講座」の講師を務める。  
 著書『社長の「闘う財務」ノート~社長の数字力が会社を鍛える』

問い合わせ先 東京メトロポリタン税理士法人 [Kitaoka@tmcg.co.jp](mailto:Kitaoka@tmcg.co.jp)

### ★YPP五味淵のおすすめポイント！

ご自身の会社で異業種交流会に加え、母校の立教大学SB会事務局に、盛和塾会計講座の講師、月刊経理ウーマン監修など、八面六臂でご活躍の北岡先生。そして週1のメルマガ、ニュースレター執筆など一体何人分の仕事をこなしているかわからないほどのお忙しいなのに、訪問時には余裕の笑顔で対応くださり、ひとつひとつの問題に丁寧にお応えくださいます。とても尊敬する経営者の先輩です。「会計」からお客様を強く支えていく、という大志にYPPも強く共感です！

## お客様のイベント紹介

# JAPAN ORGANIZING AWARD 片づけ大賞2015

片づけ大賞とは、「片づけ・整理のプロ」という職業の普及と認知度の向上を目指した式典です。

物があふれ「片づけられない人」が増加している今、「片づけ・整理のプロ」という職業の普及と認知度の向上を目指して、「JAPAN ORGANIZING AWARD 片づけ大賞」は誕生しました。

片づけ大賞は、単なる片づけのプロの仕事のプレゼンテーション大会ではなく、片づけサービスを実際に提供したクライアント側のリアルな感想も聞けるところが目玉です。片づけのプロってどんなふうに住んでいるの？依頼するとどんなふうになるの？という素朴な疑問をお持ちの一般の方のご参加も大歓迎です。

またご存知ない方も多いのですが、2004年以降、小学校の家庭科の指導要領が変わり「片づけ・整理」が授業に取り入れられ、今や片づけも学校で学ぶ時代となりました。そこで「片づけ力を小学生のうちに身につけよう！」をコンセプトに、「片づけを夏休みの自由研究のテーマにする」という形で普及するために、今年は「こども部門」を新設。小学生による片づけをテーマとした自由研究課題の発表もあり、お子様連れの参加も可能です。

様々なプロの手による劇的な改善事例や、小学生による片づけ事例をぜひご覧いただければと思います。

### ■ 式典 ■

開催日時：2015年8月22日(土)13:00~17:30

場所：イイノホール（東京 霞ヶ関）

参加費：

【前売券】5,000円(小学生以下1,000円)(税込)

【当日券】6,000円(小学生以下1,500円)(税込)

### 特典

「YPPの朝顔TOPIXで知った」という方には式典のご招待チケットを差し上げます！

JAPAN ORGANIZING AWARD 実行委員会事務局  
一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 内  
〒542-0018 大阪市中央区南船場4-12-10  
ACN心斎橋ビル5階

TEL：06-4708-8418 FAX：06-4708-8423  
※事務局休業期間 8月8日(土)~16日(日)

## 編集後記

8月、夏本番ですね！

みなさま、夏休みのご予定はいかがでしょう。

お盆の帰省など、子供のころは混雑する新幹線に乗るのが面倒だともありましたが懐かしい顔が、全国各地で集まるのが、とても良い風景だなあと今ではしみじみ思います。

親戚の子がみるみる大きくなって行って

子供のころに「大きくなったなあ」といわれた台詞を、今は自分が言っています。

海、花火、お祭り、屋台、ビール(!)

今年も、夏の風物詩を思いっきり楽しみたいと思います。

みなさまもご体調お気を付けて、健やかな2015年の夏をお過ごし下さい。



おまかせ事務代行YPP  
五味渕のり子